

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2024

7

No.261



JAおいらせ

広報誌



活動レポート 2



宮下知事 はれわたり生産者を督励

5月22日、組合員の赤石義周さんが管理する県指導拠点圃(六戸町下吉田)で、宮下宗一郎青森県知事が、「はれわたり」田植えに係る知事督励が行われました。今回の督励には、宮下知事のほか、六戸町の佐藤陽大町長、中屋敷一夫組合長も参加しました。上北地域県民局地域農林水産部の担当者から、管内の生育状況と今後の管理のポイントの説明があった後、赤石さんは、はれわたり生産に対して「昨年同様高温が予想されるので、管理作業を徹底して美味しいはれわたりを作っていきたいです。」と意気込みを述べました。

宮下知事からは、「今年も本当に暑い夏になると予想されますが、暑さに負けず、高品質、良食味で、特Aを目指して皆さんと一緒に米作り新時代迎えられるように我々も頑張っていきたいです。」とお話がありました。最後に、はれわたりの田植え実演も行われ、宮下知事自ら苗の手渡しのお手伝いを行いました。



田植え機に乗って記念撮影する宮下知事(右)と赤石義周さん(中央)と佐藤町長(左)



行者菜出荷本番に目揃い会

やさい推進委員会六戸地区予冷野菜部会は13日、行者菜の目揃い会を開きました。行者菜(ぎょうじゃな)は行者にんにくとニラを交配した野菜で、平成25年から栽培を開始しました。

生産者で構成する「ろくのへ行者菜研究会」の荒井潔会長は「新しい生産者が増えたので、目揃いを行い品質の統一が大切」と呼びかけました。

八戸中央青果株式会社の三浦敬課長代理は「行者菜を出荷する際、細かい部分が単価アップにつながってくるので生育や管理を徹底してほしいです。」と話し、生産者と行者菜の見た目の重要性について確認しました。



自然豊かな場所での体験

5月28日、平内町にある「JA共済きずなの青い森」で、きずなの青い森プロジェクトが行われました。県内のJA職員15人が参加し、JAおいらせからは3人が参加しました。除間伐の見学や植樹、食育ゲーム、消防署での地震体験や火災時に発生する煙体験、木工クラフトを体験しました。自然が農業にもたらす役割や恩恵への理解を深めました。

参加した共済課の松橋陸志さん(右写真)は、「自然豊かな場所での作業は貴重な体験で、自然そのものが農業にもたらす役割を知れて良かったです。」と感想を述べました。



今月のあなたの運勢★7月

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】予定は前倒しで進めましょう。下旬は暑気払いプランを計画。生活にめりはりを付けるとより充実。メモの習慣が◎
【健康運】口腔(こうくう)ケアに力を入れて健康寿命アップ。
【幸運の食べ物】ナス

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】家族と過ごす時間を大切に。レジャープランは気合いを入れて。華やかなスポットにツギがあります。おしゃれも吉。
【健康運】何でもおいしいとき。食事はカロリーも意識して。
【幸運の食べ物】トマト



JAおいらせ杯少年少女スポーツ大会 入賞チームへ米を贈る

三沢市東部北部地区少年スポーツ親睦会は4月20日から2日間、第24回JAおいらせ杯少年少女スポーツ大会を開きました。今大会はスポーツを通じた地域の子どもの健全育成を目的に同親睦会が主催したもので、JAは開催当初から協賛を続けています。

野球の部

優勝 三沢ジャイアンツ
準優勝 FKクラブ
第3位 はまおかBBC

バレーボールシニアの部

優勝 岡三沢小VBC
準優勝 三沢VCJ
第3位 きのしたSSV、
岡三沢小Veedol

バレーボールジュニアの部

優勝 三沢VCJキッズ
準優勝 岡三沢小ジャンプ
第3位 木崎野小ジュニア

野球の部に6チーム、バレーボールの部に6チームが参加し、楽天イーグルスボールパーク三沢で野球の試合を、三沢市立岡三沢小学校体育館と三沢市立木崎野小学校体育館でバレーボールの試合を行いました。

JAおいらせは選手の活躍と健闘を称え、上位入賞チームへ地元産米「まっしぐら」をプレゼントしました。結果は左記の通りです。

入賞された皆さんおめでとうございます。



青森県ホルスタインジュニアショー

青森県ホルスタイン改良協議会は、4月29日七戸町の青森県家畜市場で「令和6年度青森県ホルスタインジュニアショー」を開催しました。出品家畜分類は月齢ごとの4部門に分けられており、今年は、当管内の3頭を含む計18頭が出品されました。

審査員の折元正人氏によって「ホルスタイン種雌牛審査標準」を基に、様々な視点から評点がつけられ、JAおいらせ管内からは畜産部会長の馬場新人さんが第1類に出品した「LHF リッチジェイ クラツシヤブル」が優等賞1席を受賞しました。また、(株)サウザンドリーフが第4類に出品した「サウザンドリーフ スカジェット クローザー シロシロ」がリザーブグランドチャンピオン賞を受賞しました。



サウザンドリーフ スカジェット クローザー シロシロ



JAおいらせ管内の出品者たち

次世代型 直播栽培技術の実演会

JAおいらせ六戸支店指導課は5月10日、六戸町の赤石義周さんが所有する水田でリゾケアXL実演会を開き、参加者は水稲湛水直播用種子処理技術とドローンを活用した先進農業を体験しました。

指導課の小笠原英幸課長補佐は、リゾケアXLには3成分の薬剤から苗立ちの安定とサポート、病害虫防除の効果があると説明し、参加者はドローンを活用した打ち込み条播直播を見学して、安定性と作業の省力化を体験しました。

赤石さんは、「今回の実演会を通して先進技術を取り入れて省力化や規模拡大を目指したい。」と今後の展望を話しました。



蟹座
6/22~7/22

【全体運】勢いのある好調運。イニシアチブを発揮すれば、さらに充実。周りからも感謝されます。人の集まる席にツキ。
【健康運】友人とスポーツを楽しんで。筋トレもお勧め。
【幸運の食べ物】イチジク

双子座
5/21~6/21

【全体運】高い安定運。ルーティンワークの効率アップを図りましょう。余裕が生まれ、いい思い付きがありそう。旅行が吉。
【健康運】足裏マッサージでリラックス。音楽鑑賞も◎
【幸運の食べ物】シカクマメ



地区別総代懇談会開催

6月3日に、本店、六戸支店で、総代を対象とした地区別総代懇談会を開催しました。中屋敷一夫組合長をはじめとする常勤役員が出席し、総代は、三沢地区36人、六戸地区44人が参加されました。今回の地区別総代懇談会は、JAおいらせの自己改革の取り組みの一環で、組合員からの意見や要望などを聞く場を設け、今後の事業に反映させることを目的とした初めての試みです。当日は、当JAの事業報告などを説明した後、意見交換をしました。中屋敷組合長は、「今後も総代向けの懇談会を継続していきたい。また、総代以外の組合員を対象にした懇談会も開いていきたい。」と取り組みの確認をしました。

皆様から頂いたご質問とご要望を一部抜粋してご報告いたします。

- Q1** 高齢者の方々にも魅力ある農協の施策、アイデアがあれば組合員離れも減少すると思う。我々が思う農協の方向性と最近の農協の方向性は相違していると感じている。地域の特性を生かした農協になるべく知恵を絞ってほしい。
- A1** 今後も組合員の意見を聞いて農協の運営に繋げていきたいと考えています。
- Q2** 地区懇談会はとても良い事だと思うが、今年限りなのか。
- A2** 毎年開催したいと考えています。総代会だけでなく、地区別に懇談会を開催することで話しやすい環境を作り、新たな意見をもらいながら農協運営をしていきたいと考えています。
- Q3** 地区の営農座談会に事務局は8名程度来ているが農家は3人程度になっている。複数の地区をまとめて開催できないか。
- A3** そのような意見もありますが、地区ごとの開催が良いという意見もあります。ただし、営農講座や営農座談会の参加者が減ってきており、農協としても多くの方に集まって欲しいので、どのように開催すればより多くの方が集まってくれるのか内容等も含め検討しています。様々な形を試していきたいと思っています。



本店



六戸支店

女性部

六戸支部

女性部員による農業ふれあい教室

女性部六戸支部は、5月23日六戸町立大曲小学校で農業ふれあい教室を行い、同女性部員5人と、同小学校2年生52人、5年生47人が参加し、サツマイモとキュウリ、カボチャを定植しました。女性部員は、植え付けのポイントや管理の仕方など児童に説明し、児童らは慣れない畑仕事に汗を流しました。山本ヒデ支部長は、「農業にふれあうことで、みなさんに農業に興味を持ってもらえたらうれしいです。」と話しました。

女性部員は、今後も同校を訪問し、畑の管理や秋には料理教室の開催を予定しています。



青年部

三沢地区

青年部が見童の米作りサポート

青年部三沢地区は28日、三沢市立おおぞら小学校児童の田植えの手伝いをしました。この活動は、地域の子供たちに、食と農を身近に感じ、理解を深めてもらう目的で毎年取り組んでいる青年部の活動の一つです。青年部員9人が参加し、4～6年の児童らが三沢市仏沼の農事組合法人フラップあぐり北三沢の圃場でモチ米「アカリモチ」を植え、5年生児童を中心に生育観察をしながら、秋の収穫を目指します。

青年部の田中継美さんが苗の植え方をアドバイスした後、児童は1列に並んで「苗は三本、心は一つ」を合言葉に、田植えを行いました。初めて田植えをした児童は「最初は難しいと思ったけど、楽しくできて良かったです。」と笑顔で話しました。最後に5年生児童が「稲の勉強をこれから頑張っていきたいです。」と今後の意気込みを語りました。青年部は秋の収穫まで防除や管理をして児童の米作りに協力します。



青年部三沢地区のみなさん

青年部員と職員が小学生にバケツ稲を指導

青年部六戸地区は5月30日、六戸町立六戸小学校5年生に、青年部三沢地区は、6月4日、三沢市立古間木小学校5年生に、バケツ稲作りの出前授業を行いました。

青年部員と指導課の職員が参加し、児童らは青年部員からアドバイスをもらいながら、土と肥料に水を加えて混ぜた後に、「まっしぐら」の稲を植え、気温に応じた水管理の仕方などについて指導を受けました。

児童からは、「これから毎日お米をありがたく食べていきたいです。」と感想がありました。その他にも、夏休み中の管理の仕方など多くの質問をし、米作りについて理解を深めた様子でした。長根淳一副部長は、「水の管理を徹底し、稲の成長を楽しんでほしいです。」と話しました。

植えた稲の収穫は、10月中旬を予定しています。



六戸小学校5年生たち



古間木小学校5年生たち

蠍座
10/24～11/22

【全体運】困難を乗り越えて結果を出せます。諦めずに忍耐力を発揮しましょう。旅行は初めての場所にツキあり。
【健康運】慌てるのはけがのもと。動作はゆっくりと。
【幸運の食べ物】サクランボ

天秤座
9/23～10/23

【全体運】思うようにならないことが多くいら立ちがちですが、それも次第に解消。後半は味方が現れます。友人とお茶を。
【健康運】トイレは我慢しないで。水分補給はたっぷりと。
【幸運の食べ物】ゴーヤ

上北地域県民局地域農林水産部からのお知らせ

上北地域県民局農林水産部では、新規就農者が生産技術や経営管理に関する基礎的な知識・技術を習得するための研修会を開催しています。

詳細は、HP(右記QRコードより)の「農業関係情報:ヤングフォーマーゼミナール」に随時掲載します。受講を希望される方、営農に関する悩み事などお気軽にお問い合わせください。



令和6年度研修会開催計画

研修内容	時期	場所
先進農家視察、意見交換	8月上旬(日中半日)	管内現地ほ場
農作業安全研修	10月中旬(日中半日)	未定
堆肥の基礎	11月上旬(夜間)	十和田合同庁舎
複式簿記の基礎 農業セーフティネット制度	12月中旬(日中2日間)	十和田合同庁舎
パソコン複式簿記の基礎・実践(各会場4回程度)	12月～2月(各回日中1日)	1.十和田合同庁舎 2.(株)青森原燃テクノロジーセンター
農業経営相談(個別面談)	1月中旬	十和田合同庁舎・三沢分室

※研修内容や時期が変更になる場合がありますので、あらかじめ御了承ください。

問合せ先：上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室 0176-23-4281 担当：若山、原田、藤山

RABラジオでおなじみ料理研究科水嶋優子先生のレシピ

なすのドライカレー

【材 料】 4人分 20分

豚ひき肉……………300g
 玉ねぎ……………小1個(1cm角切り)
 なす・1個(1cm角切り(水にさらす))
 ピーマン……………1個(1cm角切り)
 コーン缶詰……………100g
 にんにく……………1～2片(みじん切り)
 サラダ油……………大さじ1
 A…トマトケチャップ大さじ3、
 しょうゆ、中濃ソース各大さじ2、
 塩、砂糖少々、カレー粉大さじ1

【作り方】

- ① 大きめのフライパンに油を熱し、コーン以外の材料を入れて10分くらい炒める。
 - ② Aを加えさらに5～8分炒め、最後にコーンを混ぜる。
- ※ご飯にかける時はゆで卵を切って乗せるときれい。
 ホットドック用のパンにレタスを敷いて乗せても良い。



キャベツのサラダ

【材 料】 4人分

キャベツ……………200g(太めのせん切り)
 人参……………30g(せん切り)
 玉ねぎ……………8分の1個(薄切り)
 塩……………小さじ3分の1
 A……………酢大さじ1と2分の1
 マヨネーズ大さじ2分の1
 砂糖小さじ2分の1

【作り方】

- ① 切った野菜をボウルに入れて塩揉みする。10分置いて水気を絞る。
 - ② Aを混ぜる。
- ※コーンや枝豆を散らすときれいです。



◎ 今月のおたより ◎

『GWの思い出』

▼いつものGWは子供たちが帰ってきてきざやかですが、今年は私たち夫婦だけの静かなGWでした。お財布にもやさしい連休でした。
Sさん

▼3歳の姪と1歳の甥と同居しているので遊具がいっぱいの公園に連れて行きました。沢山の子供が遊んでいる光景に興奮して全力で走り回り、遊具に夢中になりながら友達作り奮闘するちびっ子達を私達は必死にサポート。写真も撮りつつ、楽しそうなちびっ子達にメロメロなGWでした。 わんこもちさん

▼子供の頃、私の家は農家で畑仕事。とうもろこしの種まきのお手伝いですね。間隔を置いて2粒ずつ蒔くのです。「美味しくなーれ」とおまじないをかけて。農家にGWはないですからね。子供の頃のお話です。 鈴之助さん

▼GW中、子供たちが集まる広場でアルバイトをしました。馬が食べる人参切りと人参販売でした。馬に人参をあげるなど、子供たちの笑顔や声がいっぱいで、こちらまで賑やかに過ごすことが出来ました。ただ、最後あたりは、人参をたくさん食べている馬を少しかわいそうに思いました。 ロックン六子さん

▼深谷市のアウトレットモールへ散策しに行ったら楽しんだのが印象的でした。 Tさん

▼1年半ぶりの北海道車中泊の旅に1週間行って来ました。おいしいものを沢山食べてゆつくり温泉に入り、釣りや観光をしたり。奥行きのある景色を眺めながらのドライブ最高でした。 ベックさん

▼もう30年前になるのですが、入団2年目のイチローを愛知県から神戸まで観戦しに行った事です。GWだったので電車が大変でした。 Kさん

▼GWは淡路島へ家族旅行をしました。玉ねぎの掘り取りゲームが楽しかった。 Kさん

▼久しぶりに孫に会いに行きました。 たるやんさん

▼GWは特別何もなかったけど、孫を連れて駒っくらんどへ行きました。 Tさん

▼大好きなアーティストのライブに行きました。生の歌声はやっぱり最高。会場のファンが一体になって大歓声で大盛り上がり。コ罗纳が収束して本当によかったです。 よしもさん

▼38歳の時に青森から姉夫婦のいる神奈川へバイクで行ってきたことですね。乗っているときは感じませんでした。着いたら疲れが一気に来しました。 Hさん

▼宿泊関係に勤めていたので休みは無し。特に5月3日は宿泊客や結婚式も多く、一年で一番賑わい、てんてこ舞い。いい思い出。 Tさん

▼もう何年も前になりますが、今は亡き父を連れて盛岡の動物園に行った事ですね。ひ孫と一緒にアイスをおいしそうに食べてた父の笑顔が思い出されます。 Tさん

▼長い連休だったので山形から帰省した大

学生の息子と断捨離をしました。ゴミ袋5個分……スッキリしました。 Iさん

▼年一回の草刈りに行って来ました。 Hさん

▼子供たちと浅虫水族館でイルカショーを見てきました。電車で行ったのでいい思い出になりました。 Mさん

▼これからも日本の安全でおいしい農産物の生産をよろしく願います。 リンリンさん

▼スクラム楽しみにしています。今年の天候はどうなるでしょうかね。体調管理しっかりしましょう。 Mさん

▼食育ソムリエコーナーの「ハムのような塩豚」おいしそうなので、作ってみたいと思いました。 Sさん

▼クロスワードは孫に読んでもらい、いつも解いてます。頭の体操になって助かります。 Hさん

次号のおたよりテーマ

「暑い夏を乗り切る方法」

暑さを乗り切る工夫などがあれば教えてください。

編集後記

去年の夏は異常な暑さでしたよね。私は、アイスクリームや氷をいっぱい食べて乗り切りました。どうか今年は涼しい夏でありますように。(み)

記入事項

1. まちがいさがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

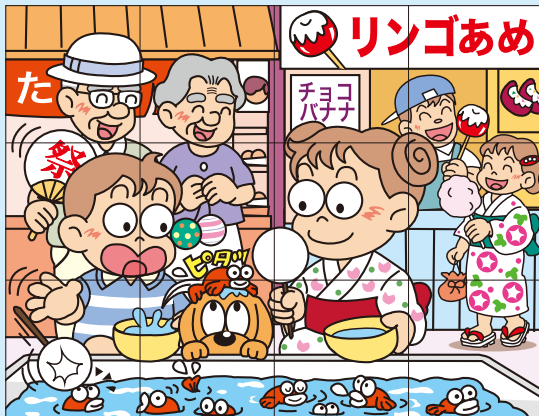
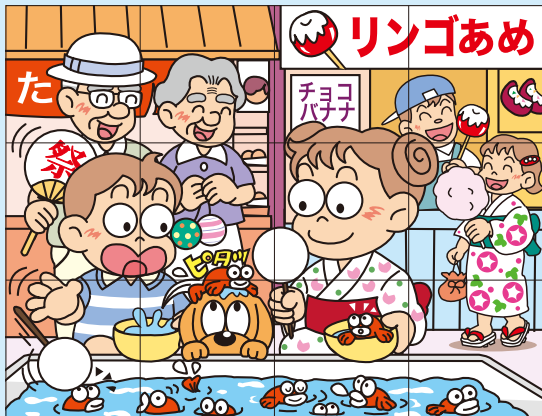
〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

応募要項

応募締切日
7月8日(月)
※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からの応募をお待ちしています。



出題・イラスト：酒井栄子

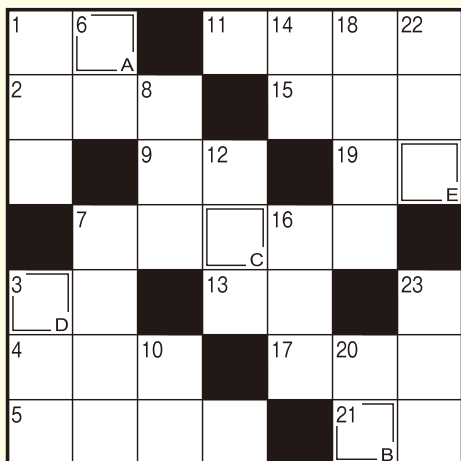


まちがいさがし?

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

6月の答え

3. てるてる坊主の表情が違う 5. 傘の持ち手が細い 7. 犬の目線が違う
10. カタツムリがない 12. ひもの長さが違う



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



6月の答え=ナガグツ

先月の正解者は30名でした。

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 七夕の短冊を付ける植物
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 東北地方で牛のこと
- だしじゃことも呼ばれます
- ひ孫の子どもです
- ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ポンポンと地面で突いて遊びます
- 高校球児が試合をするときに履きます
- ピサにあるものは傾いていることで有名です
- シャンプーの後で使う人もいます
- 侍が腰に差していたもの
- ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- 漢字などに付ける小さな文字



タテのカギ

- 小説を書く人をこう呼ぶことも
- 貼り合わせて合板を作ります
- アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- 天の川を渡って織り姫に会いに行きます
- 春がスプリングなら夏は
- 目で見える範囲のこと
- 手首のこと。——バンド
- 2024年の夏季五輪が行われる都市
- 渡り——を通過して隣の校舎へ行った
- アウターの反対語
- ウイスキーはここで熟成します

