

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2024

10

No.264



JAおいらせ

広報誌



活動レポート 2



日頃の英気養う JAおいらせビアガーデン

8月31日に六戸支店、9月7日に本店でそれぞれ「JAおいらせビアガーデン」を開きました。組合員との交流や、少しでもJAを身近に感じていただくことを目的とした初めての開催でした。本支店合わせて130人以上が参加し、バーベキューを楽しんだほか、女性部が作った炊き込みごはんや、職員が作った焼きそばなどが振舞われました。また、ビアガーデン内での催しとして、八戸中央青果株式会社による模擬競りのほか、抽選会が行われ、盛り上がりを見せました。



中学生による職場体験学習

9月4日から6日にかけて三沢市立第一中学校の3年生3人が、谷地頭にある長いも洗浄選果施設と本店購買課で職場体験学習を行いました。

長いも洗浄選果施設では、選果された長芋の荷積み作業を体験しました。本店購買課では農業のポップ貼り等の作業を行いました。また、3日目には本店事務所でJAの役割等について理解を深める座学を行いました。

3日間の職場体験学習を終えた生徒たちは、「農業に興味があり参加したが、実際やってみて農業の大変さと楽しさが理解出来た」「野菜が店頭で並ぶまでにこんな作業があるとは知らなかった」と感想を述べ、農業に理解を深めた様子でした。

中屋敷一夫組合長は、「今回の職場体験を大事にして将来に役立てて欲しい」と話しました。



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】いつものベースを大切に。気になることを残さないようにしていきましょう。技術向上の学びにツギがあります。
【健康運】口コミの健康法をチェック。いろいろ試して。
【幸運の食べ物】ギンナン

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】対人運が活性化。新しい風が吹いてくる予感がしています。柔軟な姿勢がチャンスを生かす鍵。短気は禁物。
【健康運】消化の良い食べ物で胃腸をいたわって◎
【幸運の食べ物】エノキタケ



土づくりや種苗準備を確認 にんにく植え付け前講習会

やさい推進委員会三沢地区にんにく部会は8月26日、谷地頭予冷库で今年度3回目となるにんにく講習会を開きました。今回の講習会では、9月下旬から始まる植付けを前に土づくりの準備や優良種子の継続的な導入を呼びかけました。

次年度産にんにくの植え付けは9月下旬から10月上旬に行われます。植付けまでの準備として、上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室三沢分室の担当者が土づくりや種子選びのポイントを説明しました。

土づくりは土壌分析結果に基づき行い、種子の準備については、保管や選別、必要量、種子消毒方法を確認しました。また、外部からの病害虫汚染を防ぐために、長靴や農具等は作業前の洗浄の徹底も併せて呼びかけました。



自慢のにんにく勢ぞろい にんにく大玉共励会

やさい推進委員会にんにく部会は8月29日、にんにく大玉共励会を六戸支店で開催しました。にんにくの産地として生産者の栽培技術の向上と部会全体のレベルを高めることを目的としており、今年で37回目になります。

出品の部門は、A2L以上で、10玉の総重量や色沢、形状などを総合的に審査する総合の部、1玉の重量や品質を競う大玉の部に、白さの美しさを競うミスホワイトの部の3部門で計34点が出品されました。

審査を上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室三沢分室とJ全農あおもりに依頼し、審査員は「高品質のにんにくがそろった。生産者の技術が素晴らしい」と評価しました。

総合の部

最優秀賞/長根 淳一さん(六戸) 優秀賞/木野 幸助さん(六戸)・久田 稔さん(三沢)

大玉の部

ビック1/山本 ミエさん(六戸) ビック2/長根 淳一さん(六戸) ビック3/沼田 智さん(六戸)

ミスホワイトの部

ミスホワイト/一戸 幸子さん(三沢) 準ミスホワイト/長根 淳一さん(六戸)



今後の管理徹底を 長いも栽培講習会

やさい推進委員会三沢地区長いも部会は、8月7日に三沢市で、長いも栽培講習会を開きました。上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室三沢分室の担当者が、生育状況、追肥のポイント、病害虫防除に関する今後の管理について説明しました。

生育状況については、つる長、いも長は、平年よりは劣ってはいるものの、前年と比べるとつる長、いも長ともに上回っています。追肥については、8月20日までに最後の追肥を終えること、適期より遅く植え付けた場合でも、過剰な量や回数の追肥は、「平いも」等につながるため、適正量・回数を守ることを呼びかけました。病害虫防除については、アブラムシ類、ナガイモコガ、葉渋病、炭疽病の防除を主体に、虫害は初発時期の防除、病害は予防防除を徹底することを呼びかけました。また、穴落ち後の処置や支柱を補強する等、大雨強風への対策を行うことも併せて呼びかけました。

担当者からは「今年の8月は急な雨もあり、湿気が高く病気が出やすい環境であるため、薬剤防除の徹底をしてほしい」と話がありました。





令和4年産米を1,676円／1俵で最終精算 令和5年産米を1,500円／1俵で仮精算

9月10日に、本店で臨時理事会が開かれました。令和4年産米の本精算及び令和5年産米の仮精算についてなど3議案が審議され、すべての議案が原案通りに承認されました。令和4年産米の精算内容は、1俵あたり1,676円の精算となりました。また、令和5年産米仮精算内容は、収支の変動を考慮し、最終精算時も生産者へ精算出来る見込みの1俵当たり1,500円での仮精算としました。

提出議案

議案第1号

令和4年産米の本精算及び令和5年産米の仮精算について

議案第2号

令和6年産米穀共同計算取扱要領の設定について

議案第3号

令和6年産米生産者概算金について



スマホ教室開催

金融課は、8月20日に本店で、21日に六戸支店でスマホ教室を開催しました。ソフトバンクから講師を招き、約2時間スマートフォンの基本的な操作やアプリの使い方を学びました。

「年金友の会」会員を対象に、コロナ禍でもできるイベントをと開催されたこのスマホ教室は今年で3回目です。今回は本店7人、支店3人の計10人が参加しました。講師からは、「スマホ教室を通して様々な機能を理解して、生活の質を上げましょう」とあり、参加者は各自に配布されたデモ機で、カメラで上手に撮るコツや、ペアになり実際に電話機能を体験しながらスマホの機能を学びました。

参加者は慣れない操作にも積極的に取り組んでおり、とても充実した様子でした。



本店



支店

支店年金友の会 グラウンドゴルフ大会

支店年金友の会は8月24日に第17回おいらせ農協年金友の会グラウンドゴルフ大会を館野公園で開催し、27人が参加しました。伊沢義隆会長は、「暑さに気を付けながら楽しみましょう」とあいさつしました。六戸町グラウンドゴルフ協会の指導の下、参加者たちのボールを叩く音が響き渡りました。

今年の優勝は、男性の部は、苫米地良金さんです。女性の部は、下田アイ子さんです。おめでとうございます。その他の結果は以下の通りです。



男性の部

- 第1位 苫米地 良金さん
- 第2位 伊藤 義則さん
- 第3位 苫米地 光雄さん
- 第4位 下林 栄さん
- 第5位 佐賀 均さん

女性の部

- 第1位 下田 アイ子さん
- 第2位 山道 ゆう子さん
- 第3位 附田 ユリさん
- 第4位 苫米地 サヨさん
- 第5位 柴山 敬子さん



女性部

三沢児童館・六戸小なかよし会でちやぐりんフェスタ開催

女性部と指導課は8月2日に三沢児童館、6日に六戸小なかよし会を訪問してちやぐりんフェスタを開きました。

女性部の方々が地域の子供たちに、食べ物やいのち、農業の大切さを紙芝居とエプロンシアター、ハンドメイド「おやさいマスコット」などで分かりやすく楽しく伝えました。バランスの良い食事、家族と一緒に食べる食事のあたたかさなど、子どもたちは真剣に話を聞いていました。

ハンドメイドでは個性豊かなおやさい・くだものマスコットを完成させていました。ご協力いただいた三沢児童館、六戸小なかよし会のみなさまにお礼申し上げます。



三沢児童館



六戸小なかよし会

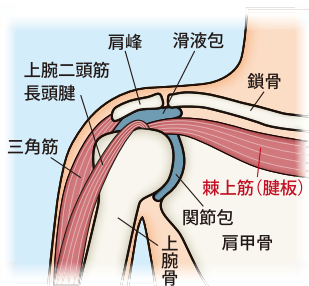
肩痛は早めの受診を！ 早期治療で営農継続

弘前大学は、令和5年6月に青森県弘前市岩木地区で開催された「岩木健康増進プロジェクト」において、40歳以上の371名を対象に利き手の肩関節のMRIを撮影し、腱板損傷の疫学調査を行い解析しました。

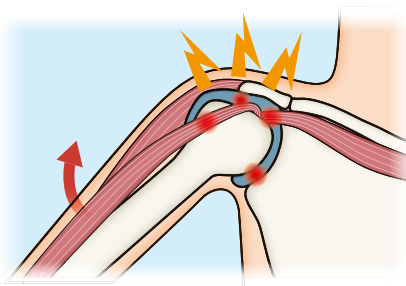
対象者全体の傾向として、腱板損傷は加齢と共に頻度が多くなり、特に60歳以降では60歳未満の方と比べて約6.7倍頻度が高い傾向でした。今回の調査は、農作業による腕の挙上により、上腕骨と肩甲骨の間に存在する腱板を損傷しやすい環境におかれることが考えられることから、調査対象者を、リンゴ農業への参加を「全くしていない」「週5日未満従事のパートタイマー」「週5日以上従事している専業農家」に分けて分析したところ、リンゴ専業農家の有病率が最も高く、専業農家は、リンゴ農業に全く従事していない対象と比べて腱板損傷が約3・8倍多いとの調査結果を、弘前大の石橋教授（整形外科学講座）らのグループがまとめました。

今回の調査結果を踏まえて、特に60歳以上の農業従事者の方で、肩の痛みがある場合は肩の腱板損傷を疑って早期に病院を受診して治療を開始することや、腕を挙上する機会を減らす工夫をすることで、腱板損傷の発生や進行を遅らせることができ、肩関節の機能低下を防ぐことが期待できると石橋教授は話しました。

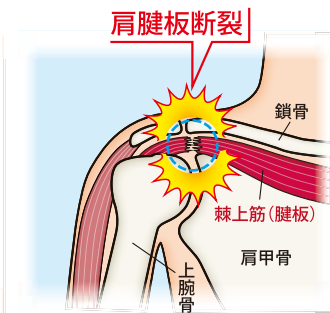
今回の疫学研究を支援する全農あおもりでは、研究結果を情報発信することにより、肩の腱板損傷の認知に取り組み、同疾患を抱える農業従事者の早期受診を促すことにより営農継続を健康面からサポートします。



通常の状態



腕を上げた状態



第45回 営大祭開催のお知らせ

テーマ：「あぼせ！じゃわめげ営大魂」

日時：令和6年 10月26日(土)、27日(日) 両日もとも9:00～14:00

場所：青森県営農大学校（上北郡七戸町字大沢 48-8）

主な内容：農畜産物及び加工品販売、学生による模擬店、学習成果の展示（茶道、華道）、オープンキャンパス、就農相談コーナー、生協販売コーナー

●マイバッグ等の持参にご協力ください。

問合せ先：青森県営農大学校（TEL 0176-62-3111）

ごぼう

今回は高館です。



古くから薬草として利用されてきた歴史があり、さまざまな栄養素が含まれている食材です。

シャキシャキごぼうの中華サラダ

【材 料】

ごぼう……………1本
きゅうり……………1本
人参……………少々(20gくらい)
☆梅干(種を抜いて)……………18g
☆しょうゆ……………大さじ1
☆酢……………大さじ1
☆ごま油……………小さじ1
☆砂糖……………大さじ1

【作り方】

- ① ごぼう、きゅうり、人参は千切りにする。ごぼう、きゅうりはそれぞれ水にさらし、水気を切っておく。
- ② ごぼうと人参は塩を入れた湯でさっと茹で、おか上げにして、水気をきっておく。
- ③ 梅干は、種を除いて粗めにたたいておく。☆印を合わせておく。
- ④ ごぼうが冷めたら、③のドレッシングで和えて出来上がり



RABラジオでおなじみ料理研究科 水嶋優子先生のレシピ

なすの煮込みハンバーグ

【材 料】4人分

豚ひき肉……………300g
なす……………150g
5~6mm角切り、水に入れて絞る
玉ねぎ……………80g
A 5~6mm角切り
卵……………1個
パン粉……………3分の2カップ
塩コショウ……………少々
ソース……………ケチャップ大さじ4
ソース大さじ2、水3分の2カップ、塩コショウ少々、コンソメ少々
サラダ油……………大さじ1

【作り方】

- ① ソースの材料はボウルに入れて混ぜておく
- ② ボウルにAを入れてよく混ぜ、8つに分けて丸く形を整える
- ③ フライパンに油を入れて熱し、ハンバーグを中火で両面焼く
- ④ ソースの材料を入れ、ひっくり返しながらかき込む



カラフルピクルス

【材 料】作りやすい分量

ピクルス液……………酢、水各大さじ4
砂糖大さじ1、塩小さじ3分の1
ミニトマト……………6個へたを取る
長いも……………100g
皮をむいて7~8mm角棒状
パプリカ(黄)……………2分の1個
へたと種を取って縦7~8mm幅に切る
きゅうり……………1本
塩少々をふって、もんでさっと洗い、7~8mm厚さに切る

【作り方】

- ① 耐熱のボウル又は容易に野菜とピクルス液を入れてラップをかけ600W電子レンジで2分加熱する
- ② ラップを外して混ぜ、時々混ぜて粗熱を取り、冷蔵庫に入れ半日くらいで食べられる



◎ 今月のおたより ◎

『夏祭りの思い出』

▼子供の頃は、地藏盆など地域で協働する機会もあったが、現在は少子化や人の入れ替わりで消失してしまい、残念に思っています。

サラダさん

▼町内会の盆踊りと抽選会が楽しみです。

Sさん

▼30年前に行った仙台七夕祭や家からほぼ近いところの川越、入間川などのイベントなど行って、楽しみました。

Tさん

▼昔、スルメをしょうゆ味で煮ていました。あの匂いが何とも美味しそうで最近は見かけなくなりました。

Sさん

▼地元を離れる中学までは毎年山車に乗り太鼓を叩き、友達と習っていた日本舞踊を踊っていました。踊りを披露できるのが楽しくて少し特別な気持ちでした。今は合併により夏祭りがなくなってしまうかもしれませんが、時々あの頃を思い出します。

わんこもちゃん

▼ねぶた祭り跳ねたことです。翌日から膝が痛くなり、あとは見るだけです。

鈴之助さん

▼やはり青森といえばねぶた。大学時代、友

達と跳ねる約束をして楽しみにしていたのに当日、目を蚊に刺されてしまいました。それでもねぶたを跳ねて楽しんだことが思い出ですね。

Sさん

▼六戸まつりの流し踊りに数年、参加したことが良い思い出です。今は観客として楽しんでいます。

Tさん

▼山車に乗って葉たばこを持って座るだけの「たばこ娘」を小学1年生の時に出たのですが、酔って具合が悪くなってしまい、悲惨でした。何十年たっても忘れることはないです。

しわしわさん

▼30年前に一度だけねぶたを跳ねました。当時はデジカメもスマホも無かったので、「写ルンです」で写真を撮ったことを覚えています。

よしよしさん

▼子供たちが小学生の頃、全校で祭りに参加しました。懐かしい思い出です。

Tさん

▼夏祭りを運営したことがあるのですが、当日の天候の心配やトラブルとかストレスがありました。それもまた夏祭りの思い出です。

Tさん

▼夏祭りの思い出といったら、金魚すくいです。すぐに破れてなかなかすくえない金魚。

奇跡的にすくえた金魚を大事に育てたものです。でも水槽を洗うのが面倒だった記憶があります。

ベックさん

▼小学生の頃、家族で花火大会を見に行った帰りに車を見つけれなくなり、歩いて汗だくになりながらやっと見つけたと思ったら、最後の一台になっていました。今では笑い話です。

そらさん

▼食育ソムリエの小比類巻さんの笑顔素晴らしいです。こちらも幸せな気分です。

Sさん

▼いつも広報誌を見てたのしんでいます。クロスワードパズルもまちがいさがしも両方好きです。次号も楽しみにしています。

Kさん

▼食育ソムリエいつも楽しみにしています。これからも美味しい料理レシピお願いします。

Sさん

次号のおたよりテーマ

「秋の料理・食べ物」

皆さんのお好きな秋の食べ物について教えてください

編集後記

すっかり涼しくなって、一気に秋らしくなりましたね。秋と言えば紅葉なので、今年は八甲田のロープウェイに乗って紅葉を見に行きたいと思います。(み)

お詫びと訂正

スクラム9月号の記事内容に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。
6p/水嶋優子先生のレシピ ひらひらなます【作り方】③(誤)Aを混ぜる。時々混ぜながら半日くらい置く
(正)Aを混ぜ、時々混ぜて半日くらい置く
6p/水嶋優子先生のレシピ コーンのカレーピラフ(誤)【作り方】色どりにブロッコリー・絹さや少々(茹でる)
(正)【材料】色どりにブロッコリー・絹さや少々(茹でる)

記入事項

1. まちがいさがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp
※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

応募要項

応募締切日
10月9日(水)
※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。



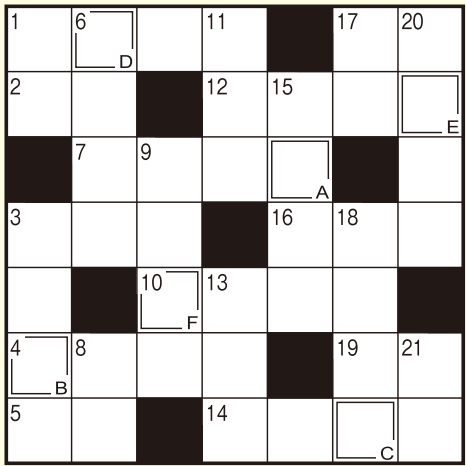
出題・イラスト：酒井栄子



まちがいさがし?

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

- 9月の答え
- 2. クラゲの大きさが違う
 - 4. 帽子の帯が違う
 - 7. 帽子の柄(魚の目)が違う
 - 9. ヒトデが貝に変わっている
 - 10. …海藻の形が変わっている



クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

→
ヨコのカギ

- 1 香り高い高級キノコ
- 2 環境問題に世界——で取り組む
- 3 のどの——を覚えて水分を取った
- 4 財布やスマホを入れます
- 5 表ではありません
- 7 レインボートラウトとも呼ばれる魚
- 10 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- 12 命を持つものこと
- 14 バンガローやロッジより設備が充実しています
- 16 港を示す地図記号はこの形
- 17 富有、次郎、市田といえは
- 19 地震のときに感じるもの

↓
タテのカギ

- 1 たき火やかまどにくべるもの
- 3 葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- 6 建物や壁に囲まれた小さな庭
- 8 土の中で「ジーツ」と鳴く虫
- 9 印刷ではなく——のサイン
- 11 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- 13 ——心と秋の空? それとも女心?
- 15 海水と淡水が混じり合っている湖
- 17 アヒルの原種です
- 18 勾玉(まがたま)のような形をした——ナッツ
- 20 パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- 21 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました



9月の答え=ツキアカリ

先月の正解者は25名でした。

