

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2024

11

No.265



JAおいらせ

広報誌



活動レポート.....②



バケツ稲収穫 六戸小学校・古間木小学校

10月1日に六戸町立六戸小学校の5年生、10月9日に三沢市立古間木小学校の5年生が、バケツ稲の収穫を行いました。これは5月、6月に苗をバケツに植えてから児童が水やりなどの管理を続けていたもので、JA おいらせ青年部と指導課職員が刈り取りから脱穀、選別までの作業をサポートしました。

児童は自分のバケツに実った稲を刈り取り、青年部員は上手く刈り取れるよう鎌の使い方などを指導しました。刈り取った稲は、昔ながらの足踏み式の脱穀機で脱穀作業を行い、脱穀後は唐箕（とうみ）という、ハンドルを回すと連動する四枚羽の板が風を起こす農具で、藁くずなどのゴミと米に選別しました。児童らは興味深そうに昔ながらの農具を用いた脱穀や唐箕のハンドルを回しての選別作業を体験しました。児童からはお米作りについてたくさんの質問があり、農業の大変さ、食の大切さへの理解を深めるとともに青年部員に感謝の気持ちを伝えました。

収穫したお米はJAおいらせが預かり、

乾燥と精米をして児童へ届ける予定です。



六戸小学校



古間木小学校



「おおぞら米」収穫 米作りへ理解深める

三沢市立おおぞら小学校の4～6年生52人は24日、三沢市の仏沼にある農事組合法人フラップあぐり北三沢の圃場で稲刈りを行いました。

児童らは、「稲はいっぱい感謝もいっぱい」を合言葉に鎌を使って手作業で刈り取っていきました。稲を刈り取ったあとは、JAおいらせ青年部三沢地区部員のサポートの下、機械を使った脱穀作業を行いました。

同校では、毎年5年生が主体となり、同JA青年部の協力の下、5月の田植えから出来秋の収穫まで、農事組合法人フラップあぐり北三沢の圃場を借りて、米作りへの理解を深める学習を行っています。児童は、「稲を刈るのは難しかったけど上手に刈れて良かった」と感想を述べました。

収穫したモチ米「アカリモチ」は校地内で天日干しし、「おおぞら米」として12月の参観日に保護者や地域の方々へ販売する予定です。



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを。
【健康運】切り傷、やけどに気を付けて。慎重に。
【幸運の食べ物】ナメコ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて。
【健康運】好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせます。
【幸運の食べ物】柿

ウェナッチバレー使節団 ゴボウ日本一の産地で収穫体験

三沢市と姉妹都市を結ぶ米国ウェナッチ市と東ウェナッチ市のウェナッチバレー姉妹都市友好親善使節団は、10月1日から10月6日にかけて三沢市を訪れました。3日にJAおいらせを訪れ、谷地頭にあるゴボウ畑で収穫体験をした後、選果場の見学をしました。

指導課の職員がはじめにゴボウを収穫する様子を見せた後、団員らは次々と、力いっぱいゴボウを抜いて収穫を楽しみました。ゴボウがなかなか抜けず茎の部分で折れたり苦戦するも、ゴボウを抜くごとに歓声を上げていました。また、ゴボウを高々に掲げ喜び姿が見られ、とても盛り上がった様子でした。その他にもゴボウに関する質問がたくさんあり、ゴボウに対してとても興味を示していました。



令和6年度青森県畜産共進会開催

9月7日に、七戸町の青森県家畜市場で、令和6年度青森県畜産共進会が開催されました。今回は、乳用牛35頭、肉用牛55頭が出品され、審査に臨みました。おいらせ農協管内からも、乳用牛9頭、肉用牛5頭の計14頭が出品され、それぞれの部で出品された牛たちが活躍する中、乳用牛の部では、計3頭がチャンピオン賞を受賞し、畜産部会長の馬場新音さんが未経産牛及び経産牛の部類でグランドチャンピオン賞を受賞しました。経産牛の部でグランドチャンピオン賞を受賞した「LHF ダアーム アットモスト」について審査員は、「産次を重ねても、正確なフレームで、特に乳房において乳房底面の水平さを保っており、長命連産の望める素晴らしい牛」と評価しました。



グランドチャンピオン賞を受賞した「LHF ダアーム アットモスト」と馬場新音さん(左)と家畜改良事業団林田光業務課長(中央)



米初検査 全量1等でスタート

JAおいらせは9月17日に六戸支店で、9月27日に本店で令和6年産米初検査を行いました。六戸支店の初検査では、常勤役員や六戸町農政課、全農おもりの担当者が立ち会いの下、うるち米「まっしぐら」348袋(1袋30キロ)、「はれわたり」100袋(1袋30キロ)「まっしぐらフレコン」35袋が検査され、全量1等となりました。

中屋敷一夫組合長は、他県の状況にも触れながら、「令和6年産の米の販売環境は、近年にない良い。生産者から出荷された米は大切に扱い、現場で働く職員も最後まで事故・怪我のないように頑張っていたきたい」とあいさつを述べました。令和6年産うるち米の予約数量は、三沢地区と六戸地区を合わせて63,731袋(1袋30キロ)となっています。担当者からは、「今年は昨年と比較してカメムシによる被害粒や未熟粒が少なく、品質のいい物が作られている年となっている」と話がありました。



三沢地区



六戸地区

蟹座
6/22~7/22

【全体運】活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉。
【健康運】運動不足にならないよう体を動かして。
【幸運の食べ物】セロリ

双子座
5/21~6/21

【全体運】計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も。
【健康運】口コミの健康法を試してみてください。新しい食材も吉。
【幸運の食べ物】エビイモ



JAおいらせ杯新人戦 入賞チームへ米を贈る

三沢市東部北部地区少年スポーツ親睦会は第24回JAおいらせ杯新人戦及びキッズベースボール大会を開きました。8月25日にバレーボール、9月14日、15日に野球を行いました。この大会は「スポーツを通じて明日を担う地区の子供たちの健全育成」を目的に開催しているもので、JAは開催当初から協賛を続けています。

野球の部に6チーム、バレーボールの部に9チームが参加し、熱戦を繰り広げました。また、野球新人戦終了後は、キッズベースボールの試合も行われました。

JAおいらせは選手の活躍と健闘を称え、上位入賞チームへ地元産米「まっしぐら」をプレゼントしました。結果は右記の通りです。

入賞された皆さんおめでとうございます。



野球の部

- 優勝 F Kクラブ
- 準優勝 六戸・大曲
- 第3位 三沢ジャイアンツ

キッズベースボールの部

- 優勝 F Kクラブ
- 準優勝 三沢ジャイアンツ
- 第3位 木崎野・六ヶ所混成チーム

バレーボールの部

- 優勝 きのしたSSV
- 準優勝 おおぞらVBC
- 第3位 三沢VBCジュニア

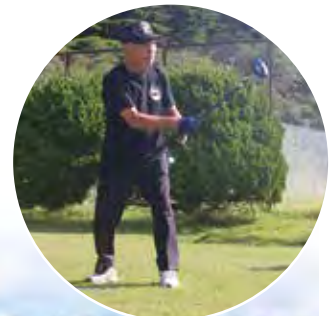


本店年金友の会グラウンドゴルフ大会

本店年金友の会は9月27日に第13回グラウンドゴルフ大会を開催し、11人が参加しました。中屋敷一夫組合長からは「とても良い天気にも恵まれた。体調に十分気を付けて、張り切ってプレーして頂きたい」とあいさつがあり、三沢市グラウンドゴルフ協会の指導の下、参加者たちのボールを叩く音が秋空に響き渡りました。

今年の優勝は、小向敏彦さんです。結果は以下の通りです。

- 第1位 小向 敏彦さん
- 第2位 中村 英雄さん
- 第3位 小比類巻 モトさん
- 第4位 山田 妙子さん
- 第5位 野坂 篤司さん



秋の寄せ植え教室開催

9月19日に本店で、秋の寄せ植え教室を開きました。この教室は、地域の方々にJAへ足を運んでもらい、JA事業や活動を知ってもらうきっかけ作りを目的としており、今回は女性部員などを中心に20人が参加し、講師の花パレット岩原綾先生にご指導頂きました。今回はお花を自分で選ぶスタイルで、花選びからとてもにぎやかでした。好みのお花をアレンジしたので、バラエティー豊かな寄せ植えが完成しました。



乙女座
8/23~9/22

- 【全体運】良好運ですが心配事も。戻すほみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉。
- 【健康運】免疫力がアップする食材を取り入れて。
- 【幸運の食べ物】クワイ

獅子座
7/23~8/22

- 【全体運】予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して。
- 【健康運】目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック。
- 【幸運の食べ物】小松菜

女性部

六戸支部

プリザーブドフラワー教室とフラワーアレンジ教室を開催

女性部六戸支部は、10月7日にプリザーブドフラワー教室とフラワーアレンジ教室を開きました。合わせて20人が参加し、フラワーアレンジメントサークルあおもりの山本ル子講師の指導の下、両教室共に「ハロウィン」をテーマとして作品を仕上げました。プリザーブドフラワーとは生花を特殊な液体につけて長期間の保存を可能にしたもので、生花のような柔らかな質感でありながら、生花では不可能な色味を楽しめるところが魅力の一つとなっています。プリザーブドフラワー教室ではバランスを考え台座に固定して仕上げました。フラワーアレンジ教室ではハロウィンをイメージした紫やオレンジなどの色合いの花を思い思いにアレンジをしました。次回は、12月に「クリスマス」をテーマにした教室を開催する予定です。



プリザーブドフラワー教室



フラワーアレンジ教室

理事会だより

定例理事会

日時：令和6年9月30日(月) 1:30～

案件	議案第1号 北部やさい冷蔵庫屋根及び外部鉄骨の修繕について
	報告事項1 JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項(事業年度末を基準日とする事項)について
	報告事項2 JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
	報告事項3 令和6年産ごぼうの仮渡金について

◎三沢市農業委員会事務局からのお知らせ◎

農地の貸借(売買)の制度が変わります

法律の改正により、令和7年3月をもって、農用地利用集積計画(基盤法)が廃止されます。今後は、農地法第3条と、農地中間管理事業による貸借(売買)になります。

農用地利用集積計画(基盤法) 最終締切 令和6年12月20日

農地法第3条による貸借と農地中間管理事業の違い

●農地法第3条

窓 口：農業委員会事務局(内線255)
 契約形態：貸し手、借り手の相対契約
 貸借期間：年単位(50年以内)
 期間満了後：自動更新。解約の許可申請が必要。

●農地中間管理事業

窓 口：農政水産課(内線:268・269)
 契約形態：貸し手、農地中間管理機構、借り手の3者契約
 貸借期間：原則10年以上
 期間満了後：自動的に貸し手に戻る

お問合せは 三沢市農業委員会事務局 TEL.53-5111(内線255)

里芋

今回は岡田です。



いも類の中では比較的カロリーが低く、主成分はでんぷんで、水分が多いのが特徴です。

里芋のネギ塩まみれ

【材 料】

里芋……………300g (5.6個)
 ネギ……………1本 (50g)
 米油……………大さじ1
 水……………大さじ1
 塩……………2つまみ

【作り方】

- ① 里芋はかぶるくらいの水を入れ、水から15分位茹でる。(竹串が刺さったらOK)
- ② お湯を切り粗熱をとり皮を剥き、一口大に切る。
- ③ 青ネギは小口切りにし、フライパンに米油 大さじ1を入れ、弱火でゆっくり7～8分かけて炒める。しっかりとトロツとしたら里芋を入れ中火で混ぜ、水大さじ1と塩2つまみ入れて絡め器に盛り付けたら最後に黒胡椒をふりかけ出来上がりです。

※青ネギは色が綺麗に出るのでおすすめです。
 ※塩加減は薄めなのでお好みで。



RABラジオでおなじみ料理研究科 水嶋優子先生のレシピ

もやしのつくね

【材 料】4人分

豚ひき肉……………250g
 もやし……………1袋
 卵白……………1個分
 ……小麦粉大さじ2
 A ……片栗粉大さじ2分の1
 ……塩コショウ少々
 サラダ油……………大さじ1
 タレ…卵黄1個分、しょうゆ大さじ2、みりん大さじ1、酒大さじ1、長ねぎみじん切り少々

【作り方】

- ① ボウルにひき肉、もやし、卵白、Aを入れて手でよく混ぜる。(もやしは折れてもいい)
- ② 8個に分け、手に少し油をつけて丸く形を整える
- ③ フライパンに油を熱し、中火で両面をこんがり焼き混ぜたタレをつけて頂きます。

※卵白はつくねに、卵黄はタレに使います。



スイートポテト

【材 料】12個分(小さめです)

さつまいも……………400g
 ……砂糖 40～50g
 ……バター 10g
 A ……塩少々、
 ……溶き卵2分の1個分
 つや出し…溶き卵2分の1個、みりん小さじ1、黒ゴマ少々

【作り方】

- ① さつまいもは皮をむいて1.5cm 半月切りにする。水にさらしてあく抜きをし、たっぷりの水で茹でる。
- ② 茹で上がったら熱いうちにマッシャーでつぶしAを混ぜる。12個に分けて丸く形を整え、アルミカップに乗せてつや出しをハケで塗って黒ゴマをほんの少しのせる。
- ③ オープントースターなら10分くらい、オープンなら180度で10～15分焼く。



◎ 今月のおたより ◎

『秋の料理・食べ物』

▼秋刀魚ですね。かぼすをかけたら最高です。蒲焼も大好きで秋になるとよく作ります。

りんごタルト

▼山葡萄です。大木の松に葡萄のつるが絡み高い所に実っているんです。当時はよく木登りをし、口の周りは紫色に染まり、その頃にはお腹いっぱい。古稀になりましたが懐かしいですね。

鈴之助さん

▼柿・干し柿（甘味の少ないもののネット等で干すと甘くなる）皮も利用します。（漬物）

Nさん

▼広島で有名なもみじまんじゅうです。

Tさん

▼果物です。特にりんごが好きです。

Sさん

▼栗です。毎年栗ご飯を炊くと、本当にうれしくなります。

Sさん

▼ぶどうにりんごに、それと新米、美味しいです。

Hさん

▼好き嫌いはありません。何でも食べます。麺類なら何でも。果物は柿。

Tさん

▼さんまですね。漢字で書く事は、少ないですね。

Kさん

▼栗をもらったので、栗ごはんを作ろうと思っています。

Tさん

▼栗が好きです。モンブランが好きです。

Kさん

▼果物の美味しい季節になりました。特に柿が好物です。沢山食べたいと思います。

たるやんさん

▼秋は一年間のうち、果物の種類がとても多い季節であり、実りの秋を実感しています。特に柿が好物です。人工甘味料でも表現が難しいほど、繊細な味わいは格別です。

Kさん

▼秋の食べ物といえば、さつまいもです。ホクホク感がたまらなく好きです。寒い時に食べると体も温まるので今年も沢山食べようと思っています。

Hさん

▼さんまの塩焼きをよく食べます。ごはんのお供として最高です。美味しく作るコツは塩加減ですね。大根おろしを添えるのも良いです。

Kさん

▼秋の食べ物といえばハロウィンなどでも使われるかぼちゃです。料理としてもスイーツとして食べても美味しいです。ケーキ屋さんに行くとかぼちゃのケーキが売ってあるのでつい買ってしまいます。

Tさん

▼「食欲の秋」ですよ。秋は栗、さつまいも、秋刀魚や果物など旬を迎える食材が多いです。食べ過ぎには注意したいですね。

Mさん

▼まちがい探しが得意なのでいつも楽しみに見えています。

Yさん

次号のおたよりテーマ

『今年の思い出』

あつという間に11月ですね。少し気は早いです。みなさんの今年の思い出教えてください。

編集後記

私は、いっぱいある秋の食べ物のなかでも焼き芋が大好きで、スーパーに行くたびに焼き芋買ってしまいます。秋に食べすぎた分しっかり運動しないとですね。(み)

記入事項

1. まちがいさがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

応募要項

応募締切日

11月7日(木)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からのご応募をお待ちしています。

営業時間変更のお知らせ

「JAおいらせ」並びに、子会社「ゆめグリーン」の営業時間が下記の通り一部変わります。また、当農協では、働き方改革の一環として、12月より従業員の総労働時間短縮などの施策を実行させていただくため、各土曜日の営業については、部署により休業になりますので、お確かめの上ご利用下さい。今後もさらなるサービス向上に努めてまいりますので、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

期 間 令和6年11月1日～令和7年3月31日

JAおいらせの営業時間

※営業時間に変更のある部署のみ掲載しております。

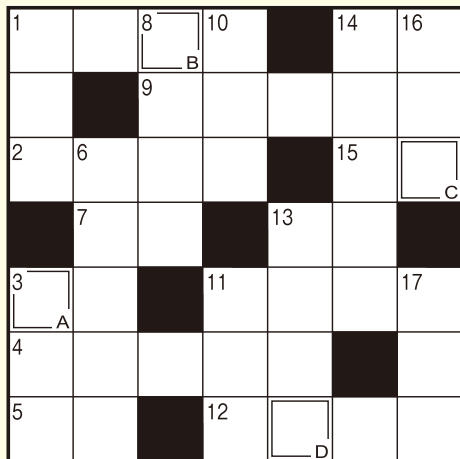
部署名	月～金	土曜日	備 考
本支店事務所	8:30～17:00	8:30～12:00	12月・1月・2月は土曜日休業
購買部門・本支店各施設	8:30～17:00	8:30～12:00	12月・1月・2月は土曜日休業
販売部門・本支店各施設	8:00～17:00	8:00～17:00	1月・2月は土曜日野菜荷受け休みになります

(株)ゆめグリーンの営業時間

部署名	月～金	土曜日	備 考
Aコープ六戸店 55-3030	9:00～17:00	9:00～17:00	日・祝日：休業
JA-SS(北部給油所) 59-3380	8:00～18:00	8:00～18:00	日：休業 (祝日：8:00～17:00)
JA-SS(小松ヶ丘給油所) 57-4181	8:00～18:00	8:00～18:00	日：休業 (祝日：8:00～17:00)
三沢自動車整備センター 54-2701	8:30～17:00	8:30～17:00	日・祝日：休業 (1・2月は土曜日8:30～12:00)
六戸自動車整備センター 55-4690	8:30～17:00	8:30～17:00	日・祝日：休業 (1・2月は土曜日8:30～12:00)

ク ロ ス ワ ー ド ク イ ズ

出題●ニコリ



答え

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- 2 灰皿にたまります
- 3 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- 4 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 5 焼き鳥を食べると残るもの
- 7 金融——、——髪
- 9 そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- 11 ギンナンがなる木
- 12 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 13 茶わんと反対の手で持ちます
- 14 3の3——は9です
- 15 クリの実を守るトゲトゲ



タテのカギ

- 1 「鳥」より一画少ない鳥
- 3 ——園に子どもを迎えに行った
- 6 お父さんそっくり！まるで——ね
- 8 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 10 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 11 患者を診ます
- 13 頭にキュッと締めるもの
- 14 ジャガイモのことです
- 16 ——応報、身から出たさびだね
- 17 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です



10月の答え＝スポーツノビ

先月の正解者は20名でした。

みんなのひろば

まちがいさがし10月の答え

1. 猿が多い 4. 旗の向きが違う 6. 猿が目をつぶっている 9. ペンが短い 11. パナナが長い

