

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2024

12

No.266



JAおいらせ

広報誌



活動レポート 2



青森いきいきやさいレディ ごぼう産地で収穫体験

青森いきいきやさいレディは10月16日JAおいらせ本店を訪れ、やさいレディの算用子芽衣さんと花田瑤緒さんは、ごぼう部会長の田中継美さんのほ場でごぼうの収穫体験をしました。田中さんがはじめにごぼうを収穫する様子を見せた後、やさいレディの2人は畑に入り、土を掘りながら抜こうとするも、なかなか抜けずに苦戦していましたが、ごぼうが抜けたときにはとても喜んでいる様子でした。

収穫体験後には、ごぼうの栽培方法やおいしい食べ方など県外の方にも青森のごぼうを認知してもらえる内容の動画を撮影しました。今回の撮影した動画は、青森いきいきやさいレディのInstagramにて投稿されています。



青森いきいきやさいレディの Instagram は右記QRコードからご覧いただけます。
ID: aomori_ikiiki_yasai_lady



3AOMORI_IKIKI_YASAI_LADY



BBQジャンボリー に女性部と青年部参加

10月13日に道の駅みさわ斗南藩記念観光村で開かれた「MISAWA BBQジャンボリー2024～地産地消みさわ～」に、女性部三沢支部、青年部三沢地区が出店しました。女性部は伝統の串もち（ねぎみそ、じゅねみその2種類）と味付きこんにゃく、青年部はポップコーンとわたあめを販売しました。女性部は3年連続の参加。今年は開会前から串もちを買い求めるお客さんが途切れず、お昼前にはどちらも完売となりました。



地元産農産物が魅力 メイプルタウンフェスタ2024

青年部六戸地区と女性部六戸支部、JAおいらせ六戸支店は11月2日、11月3日の2日間、六戸町のメイプルタウンフェスタ2024に参加しました。フェスタならではの特価販売や試食で地元産農産物の消費拡大を図りました。

青年部では、にんにくやごぼう、大根、新米など、計10品目を大特価で販売し、朝早くからまとめ買いをするお客さんが多く見られたほか、女性部はそばや串餅を販売し、販売開始前から長い行列となる人気でした。JAおいらせ六戸支店では、JAと農家で協力して栽培した六戸産のさつまいもを使用した焼き芋の試食をしました。

JAおいらせ六戸支店は担い手農家と職員の交流を図ることを目的に、六戸支店勤務の職員が青年部と女性部の出店運営に協力し、青年部、女性部員と共に地域住民へ地域農業とJAをPRしました。



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】タイミングが狂いがちです。周囲の状況をよく見ましょう。思い通りに気付けます。丁寧な作業で名誉挽回を。
【健康運】苦手な運動も諦めず続けて。焦らずゆっくり。
【幸運の食べ物】イチゴ

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】これまでの努力が実りとなって表れます。最後の仕上げを完璧にやり遂げましょう。宴会、催し物にツキあり。
【健康運】好調ですが、油断は禁物。動く前にストレッチを。
【幸運の食べ物】カブ



三沢小2年生が JAの仕事学ぶ

三沢市立三沢小学校2年生7人が10月24日、JAおいらせ本店を校外学習で訪れました。

企画総務課新田課長補佐がJAの仕事内容や役割を説明し、本店事務所の各課を案内しました。また、質問コーナーでは、新田課長補佐のほか、金融課野々宮課長補佐、購買課中村さんが児童の質問に答えました。児童からは、たくさんの質問があり、真剣にメモを取りながらJAの事業について理解を深めた様子でした。



中学生による職場体験学習

10月30日から11月1日にかけて三沢市立第二中学校の3年生5人が、11月6日から8日にかけて三沢市立堀口中学校の3年生3人がそれぞれ谷地頭にある各選果施設で職場体験学習を行いました。

ながいも洗浄選別施設では、選果された長いもの荷積みを行い、人参洗浄選別施設では、秋人参の選果作業を行い、ごぼうの選果作業では、選果されたごぼうの荷積み作業を行いました。また、3日目には購買課での農産物のポップ貼り等の作業を行ったほか、本店事務所でJAの役割等について理解を深める座学を行いました。

3日間の職場体験学習を終えた生徒たちは、「選果作業で、秋人参の傷を見分けるのが難しかった」「普段は、椅子に座っていることが多いが、立って仕事をしてみてもとても大変だった」と感想を述べ、職場体験学習を有意義に過ごした様子でした。



堀口中学校の生徒



第二中学校の生徒



採種圃で農業体験研修

10月16日から18日にかけて、にんにく採種圃で職員農業体験研修を行いました。農業体験を通して、農業についての知識・理解を深めるとともに、農業者の心情を理解できる職員を育てることを目的としたこの研修では、入組5年目までの若手職員が、ほ場でのにんにくの植え付け作業を行いました。

今回植え付けたにんにくは、来年の6月に収穫する予定です。参加した職員は「今回の農業体験を通して、農家の方の大変さが分かった。来年の収穫も頑張りたい」と話し、慣れない作業に汗を流し、農業への理解を深めました。





管内でごぼう収穫盛ん

JAおいらせ管内では、秋の訪れとともに、ごぼうの収穫が最盛期を迎えています。(取材日：10月中旬) 今年は天候にも恵まれ、生育は順調に推移しており、JAおいらせごぼう部会長(三沢地区)の田中継美さんは自身が育てたごぼうについて「今年は昨年に比べて、ほ場によっては収量が劣るところも見受けられるが、夏場の安定した気温により作物の品質は良好」と話しました。JAおいらせやさい推進委員会ごぼう部会では、令和6年度のごぼう販売計画は6,800トンを目標としており、収穫は12月上旬まで続き、北海道、沖縄を除く全国各地へ出荷販売されます。



JALのパイロットが援農活動

JAL(日本航空株式会社)のパイロット2人が、11月5日に谷地頭にある織笠大輔さんのほ場で、援農活動として、ゴボウの収穫作業のお手伝いをしました。

津軽地区JAで実施されているこの活動は、今回試験的に県南地区JAで実施したもので、今回の収穫作業では、織笠さんがトラクターを使って掘り出したゴボウをコンテナの中に入れていく作業を行いました。

ごぼうの収穫作業を終え、「はじめは慣れない作業に大変だったが、途中からはスムーズに作業をすることができた」と感想を述べ、多くを学んだ様子でした。



令和6年度青森県畜産共進会結果を報告

令和6年度青森県畜産共進会の結果報告会が10月22日、JAおいらせ本店で行われました。報告会には、経産牛の部に出品して見事グランドチャンピオン賞を受賞した畜産部会長の馬場新音さんをはじめとした出品者の方々より常勤役員などが結果報告を受けました。中屋敷一夫組合長からは、「大変喜ばしい結果であり、JAおいらせとしても嬉しく思う。日々研鑽を重ねた皆さんの努力の賜物であり、来年の全国共進会でも活躍を期待している」と話がありました。

また、馬場さんは、「来年の全国共進会に向けて、青森県の出品枠を三沢で占めるつもりで頑張っていきたい」と意気込みを述べました。



左から：吉田雄さん、馬場新音さん、中屋敷組合長、今出川専務

乙女座
8/23~9/22

【全体運】状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直しが吉。
【健康運】心模様が体調に影響。リラックスを心がけて。
【幸運の食べ物】タアサイ

獅子座
7/23~8/22

【全体運】ハイパワーに恵まれます。難しいと思っていたこともやり遂げることができる運氣です。目的を再確認してGO!
【健康運】途中でバテてしまわないようペース配分を。
【幸運の食べ物】ゴボウ



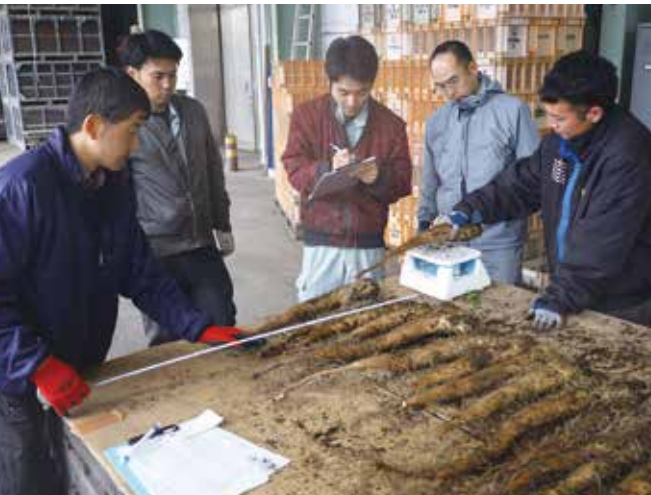
長いも坪掘り共励会

JAおいらせやさい推進委員会長いも部会は、六戸地区で10月30日、三沢地区で11月6日から2日間にかけて、上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室三沢分室の担当者とともに長いも坪掘り調査を行い、三沢地区では15件、六戸地区では12件が参加しました。11月中旬からスタートする収穫を前に部会では、芋のアクが残るというクレーム対策として茎葉がある程度枯れてからつる切りをし、収穫準備をすることと、夕暮れが早い時期なので、作業中の安全確認など予防対策を心掛けるよう呼びかけています。

坪掘り調査は一か所の畑から15本を掘り取りし、規格の調査と長さ、重量のほか株間を計測しました。一本あたりの重さは、三沢地区では前年比87%、六戸地区では前年比89.7%となっています。また、A品率は、三沢地区では前年比138%、六戸地区では前年比137.7%となっています。

今年の長いもの傾向は、平年よりやや長く、販売重は平年並み。平いもの発生は平年より多い傾向だが、A品率は高めの調査結果となり、高品質な長いものが期待できる見込みです。

令和6年産 坪掘り結果	1株重 (平均)	等級発生率				
		A品	B品	C品	D品	平品
三沢地区	1,134g	52.61%	25.73%	1.45%	3.32%	16.87%
六戸地区	1,242g	46.4%	27.2%	5.60%	2.3%	18.4%



支店



本店

理事会だより

定例理事会

日時：令和6年 **10月30日**(月) 9:00～

案 件

- 議案第1号 第2・四半期事業実績検討について
- 議案第2号 「当組合における取引のリスク評価書（特定事業者作成書面等）」の一部変更について
- 議案第3号 個人情報保護法等に基づく公表事項等の一部変更について
- 議案第4号 令和6年度（下期）住宅ローン特別推進運動の実施について
- 議案第5号 令和6年度（下期）小口ローン特別推進運動の実施について
- 議案第6号 （株）ジャックス保証付アパートオーナー向けリフォームローン貸付要項の改正について
- 議案第7号 固定資産の処分について

- 報告事項1 組合員の加入脱退状況について
- 報告事項2 反社会的勢力認定結果の報告について
- 報告事項3 ローン融資要項（統一版）（青森県版）の一部改正について
- 報告事項4 事務ミス等の発生状況に関する定期報告について
- 報告事項5 令和6年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- 報告事項6 内部監査報告書について
- 報告事項7 （株）ゆめグリーン第2・四半期事業実績報告について

蠍座
10/24～11/22

【全体運】表面的には順調ですが、気にかかることも多そう。
ストレスをためないよう気分転換を心がけて。考え過ぎは禁物。
【健康運】関節痛のケアに力を入れて。ストレッチが◎
【幸運の食べ物】ユズ

天秤座
9/23～10/23

【全体運】協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみましよう。
あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう。
【健康運】友人たちとスポーツを楽しんで。心も晴れやかに。
【幸運の食べ物】ニンジン

りんご

今回は金沢です。



栄養価が高く、幅広い効果を持つといわれ、ビタミンCや食物繊維、カリウムなどの栄養素が挙げられます。

りんごとさつまいものケーキ バウンド型(もしくは5号のデコ型)3台分

【材 料】

りんご(いちょう切り)……450g
 レモン汁……………20g ☆混ぜておく
 ラム酒……………20g
 蒸したさつまいも……270g (1~2cm 大の角切り)
 たまご……………3個
 さとう……………200g
 バター(食塩不使用)……200g (湯煎で溶かす)
 小麦粉……………200g
 アーモンドパウダー……54g ☆合わせて振るう
 ベーキングパウダー……12g

【型の準備】

バウンド型もしくはデコ型にオープンペーパーを敷く
 ※使い捨てタイプのベーキングトレイでもOK。もしくはオープン付属の天板を利用してスクエアケーキにしても良いでしょう。

【作り方】

- ① ボウルにたまごを入れてほぐし、砂糖を加えて泡立て器ですり混ぜる
- ② 次に溶かしたバターを少しずつ加えて均一になるまで混ぜる。ここで泡立て器からゴムべらに持ち替えて★を加え粉っぽさがなくなるまで混ぜる
 ☆のりんごとさつまいもを加えて混ぜる。
- ③ 三つの型に生地を等分する
- ④ 180度に予熱したオーブンで竹串に生地がついてこなくなるまで40分ほど焼く。



RABラジオでおなじみ料理研究科 水嶋優子先生のレシピ

カンタンキッシュ

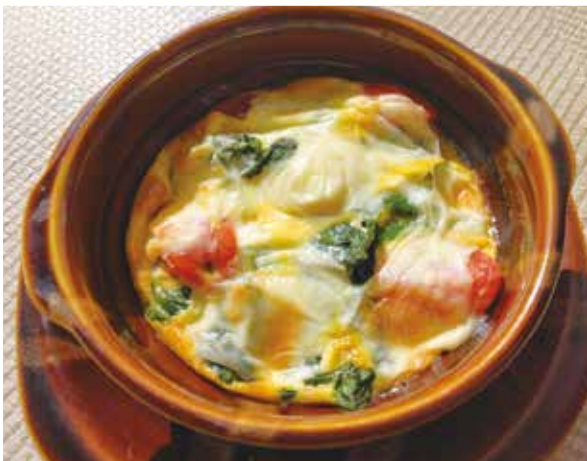
【材 料】2人分 T20分

ベビーホタテ……………4個 (水気を抜く)
 ほうれん草……………150g (茹でて水に入れ2cmに切る)
 ミニトマト……………2個 (へたを取り、1個を4つに切る)
 ……卵1個
 A: 生クリーム4分の1カップ これらを混ぜる
 ……塩コショウ少々
 溶けるチーズ……………2分の1カップ (又はスライスチーズ2枚手でちぎる)

【作り方】

- ① 混ぜたAを器に入れる。
- ② ベビーホタテ、ほうれん草、ミニトマトを加え、チーズを散らして200℃のオーブンで10~12分焼く。

※具は茹でてたブロッコリーやじゃがいも、えび等でもOK
 倍の量で大きく焼いてもいい。



りんごのキャラメリゼ

【材 料】作りやすい分量 T25分

りんご……………2個 (皮を剥ぎ、縦8つのかし形に切る)
 砂糖……………大さじ3~4 (りんごの大きさに)
 バター……………10g

【作り方】

- ① フライパンにバターと砂糖を入れ中火にかける。かき混ぜないでフライパンを揺すって薄茶色になるまで待つ。
- ② キャラメル状になったらりんごを加え、弱火にして炒める。しんなりしたら火を止める。

【使い方】

●トーストにのせる ●アップルパイの具にする ●アイスクリームに添える ●ヨーグルトに添える



◎ 今月のおたより ◎

『今年の思い出』

▼甥っ子の北海道土産の熊絵Tシャツです。
Fさん

▼私共夫婦は3月で退職し、4月からは自由の身。毎日、主人も私も自分たちの趣味を楽しむ傍ら、家の断捨離もしました。さらに、4月からは沖縄、宮古島、長崎、関東方面、北海道へと何度も旅行に出かけて最高の日々を送り、シニアならではの幸せを満喫することが出来ました。
Hさん

▼愛知に居る娘が2人目を出産し、産後の世話に行っていました。1か月の滞在、娘夫婦たちとの日々がとても楽しかったです。
Tさん

▼今年はずっと暑かったですね。
Sさん

▼春に第2人と大間まで行って来ました。当日は雨で途中、菜の花畑には行きませんでした。少し残念でした。昼食はもちろんマグロを頂きました。駐車場は県外ナンバーばかりでした。マグロはもちろん美味しかったです。特大ホッケの塩焼きは驚くほど、油がありました。おすすめです。
Sさん

▼今年の思い出は、昨年行く予定だった花巻温泉に家族みんなで行って来たことです。天候にも恵まれ、いい思い出になりました。
Sさん

▼正月休みを利用してグアム、サイパンに向けての船旅をして楽しんだことがありました。
Tさん

▼能登の地震ですね。正月ということもあり、被災地ではないですが忘れられない日になりました。復興を願います。
あぶがんさん

▼今年の思い出は、懸賞で2等賞になり5千円の商品券を買ったことです。奮発して高いパスタオルを買いました。いつもお世話になっている弟にプレゼントしたら、弟からも商品券を貰いました。嬉しいことが2度も重なり、良い2024の思い出になりました。
鈴之助さん

▼資格試験受験の為、上京した際、大変混雑しており人酔いしてしまったこと。
サラダさん

▼広報誌表紙の足踏み式の脱穀作業が懐かしいと感じました。小さい頃は家にもありました。小学生の収穫体験は素晴らしいと思えました。ごはんがより美味しく感じられると思

います。
Tさん

▼今年は久しぶりに夏祭りを見に行きました。とにかく暑かったです。
たるやんさん

▼久しぶりに孫が帰ってきました。楽しいひと時を過ごしました。
サッチーさん

▼クロスワードが難しかったです。
Tさん

▼クロスワードのクイズが難しくなってきたような気がします。
Fさん

▼今月号、バケツ稲収穫記事が良かったです。米作りは広大な場所が必要なイメージですが、この記事によって、米作りが身近なものに感じる子供が増える気がします。
Oさん

▼いつも楽しく広報誌を見ております。応募フォームがあるので便利。
Yuじさん

次号のおたよりテーマ

「お正月にしたいこと
いつもしていること」

今年も残り僅かですね。皆さんのお正月の過ごし方を教えてください。

編集後記

あっという間に12月ですね。今冬は、雪が多い予想になっているらしいので、雪への備えをしっかりとしたいですね。それでは、少し早いですが良いお年をお迎えください。(み)

記入事項

1. まちがいさがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

応募要項

応募締切日

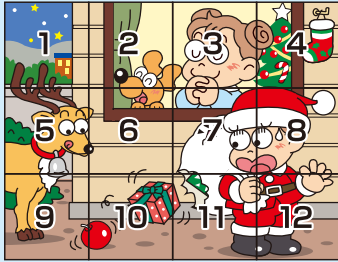
12月9日(月)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からの応募をお待ちしています。

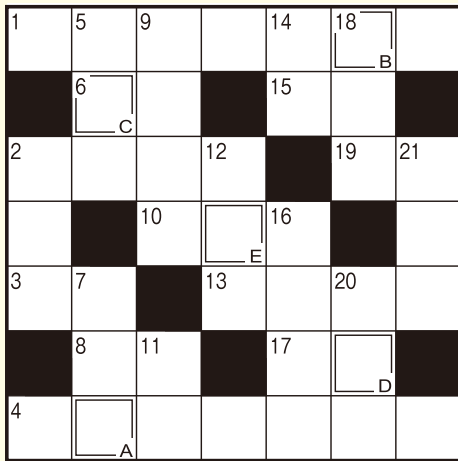


出題・イラスト：酒井栄子



まちがいさがし?

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。



答え

	A	B	C	D	E
--	---	---	---	---	---

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 1 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 2 甘いお菓子のことです
- 3 ——の授業で、冬の星座について学んだ
- 4 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- 6 ギャンブルです
- 8 どてらに詰められているもの
- 10 安心したときにホッともらします
- 13 忘年会で部長が——の音頭を取った
- 15 サンタクロースの乗り物
- 17 彼は——とともに認める本の虫だ
- 19 ——、乙、丙、丁



タテのカギ

- 2 墨をするときに使います
- 5 英国の文化について学び、——を深めた
- 7 外為の「為」を略さずにいうと
- 9 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 11 令和6年の干支(えと)は——、令和7年は巳(み)です
- 12 残ったおでんに具を——して煮直した
- 14 ズボンを買ったあとで上げることも
- 16 使ってはいけない技のこと
- 18 だしを取るのに使う小魚の干物
- 20 ゴルフクラブの一種です
- 21 風邪の予防に、ガラガラガラ



11月の答え=ホシガキ

先月の正解者は21名でした。

