

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2025

新 1 年

No.267



JAおいらせ

広報誌

年頭のご挨拶……………②

農協経営者と語る会……………④

活動レポート……………⑤





代表理事組合長

中屋敷 一夫

農家組合員の所得向上と生産の維持拡大へ

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様方におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より当JA事業に多

大なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

現在、中東の紛争やロシアによるウクライナ侵

攻は、依然として終わりの見えない状況となっております。

また、円安、エネルギー情勢等による

物価高騰の影響は、国内経済へ更なる打撃を与えており、家計にも響いて

いる状況が続いております。

農業分野においても、燃料や肥料、飼料など農業資材価格が高止まりし

ている状況の中で、農畜産物への価格転嫁はあまり

進んでおらず、生産現場では厳しさが増している

状況が続いております。

このような中、政府は昨年5月に食料安全保障

の強化を図るため、食料・

農業・農村基本法の改正を行い、関係施策の具体

化に向けた検討を進めております。

JAグループといたしましても、今後の農政を

左右する正念場であり、農畜産物の適正な価格形

成の法制化や食料安全保障の確保に向け、万全な

政策の確立を要請してまいります。

昨年は、天候も順調であり、当JAの主要品目

である長いも、ごぼう、にんにくなど多くの農畜

産物を生産者の皆様のご努力により、全国の市場、

消費者に届けることができいております。改めて

敬意を表するとともに、計画出荷と安定出荷へ

のご協力に感謝を申し上げます。

これからも産地の維持

と生産者の経営安定に向け、担い手農家への訪問

活動と農作業受託の強化、求職者と農家のマツ

チングや農業ボランティアの受け入れなど、労働

力不足の解消に向けた取り組みを積極的に進めて

参ります。

今後も自慢の農畜産物を全国へ発信し、地域の

産業振興と地域に貢献する組織をめざすとともに

に、不断の自己改革をすすめるべく、役員が一体

となって努力して参りますので、組合員の皆様

には、変わらぬご支援を賜りますよう、よろしく

お願い申し上げます。結びに、皆様の御健勝

と御多幸を、心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

代表理事組合長

中屋敷 一夫

代表理事専務

今出川 弘

常務理事

小比類巻 正志

理事

千葉 勝雄

理事

坂岡 直哉

理事

金沢 幸弘

理事

浪岡 英悦

理事

沖沢 英一

理事

浪岡 篤志

理事

木村 和彦

理事

高屋敷 恵子

理事

袴田 弘子

代表 監事

久保 稔

常勤 監事

角石 二郎

監事

下田 利昭

監事

小湊 清美

参事

種市 誠

ほか 職員一同

今月のあなたの運勢★1月

牡牛座 4/20~5/20

【全体運】運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり。
【健康運】軽い気持ちで始めた運動が当たり。試してみてください。
【幸運の食べ物】水菜

牡羊座 3/21~4/19

【全体運】厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ。
【健康運】体の不調に気付きにくいとき。無理はしないで。
【幸運の食べ物】フキのとう

新春によせて



三沢市長

小檜山 吉紀

新年あけましておめで
とうございます。

組合員の皆様並びに職
員の皆様におかれまして
は、健やかに新年をお迎
えのことと心よりお慶び
申し上げます。

また、生産農家の皆様
には、常日頃から安全安
心な農畜産物の生産に努
められ、三沢産の生産物
が多くのご食卓へと届けら
れることにより、三沢産
を広く認知いただくこと
もに、当市の農業政策を
はじめ市政各般にわたり
多大なるご理解とご協力

を賜り、厚く御礼申し上
げます。

さて、昨年を振り返り
ますと、当市の主力品種
であるゴボウ、ニンニク、
ナガイモなどの生育は、
6月・7月に高温や一時
的な激しい降雨に見まわ
れたものの、生育及び収
穫量は順調であったとお
聞きしております。

また、米につきましても、青森県の作況指数は、
103の「やや良」とさ
れ、まずまずの出来と聞
き及んでおります。
一方で、畜産業では、

生産コストの上昇が長期
間に渡って影響し、経営
に大きな打撃を与え、先
行きが見通しづらい状況
が今現在も続いているも
のと推察されます。

このような中、組合員
の皆様の日々のご努力と
ご尽力に対しまして、深
く敬意を表する次第であ
ります。

さて、国では、食料・
農業・農村基本法を改正
し、農業の持続的発展を
図るための施策が強化さ
れております。
市といたしましても、

担い手支援対策や農業機
械の導入に要する経費の
助成支援など、生産者の
皆様の経営安定と農畜産
業の一層の振興に努めて
参りますので、引き続き、
お力添えを賜りますよう
お願い申し上げます。

結びに、おいらせ農業
協同組合の更なる躍進
と、本年が皆様にとりま
して実り豊かな希望にあ
ふれる一年となりますよ
う、心よりご祈念申し上
げまして、年頭のご挨拶
といたします。

保に苦慮されている中に
加え、肥料の高騰や経済の
停滞など農業を取り巻く
状況は年々厳しさを増し
ておりますが、本年も皆様
が元気に安心して野菜を
生産できる環境づくりに
力を尽くしてまいります。
結びに、おいらせ農業
協同組合の更なるご発展
をご期待いたしますこと
もに、本年が組合員並び
に職員の皆様にとりまし
て、素晴らしい年でありま
すよう心からご祈念申し
上げまして、新春のご挨拶
といたします。

新春挨拶



六戸町長

佐藤 陽大

謹んで年頭のご挨拶を
申し上げます。
組合員の皆様方には、
平素から農業振興にご協
力いただき、また、地域の
活性化に多大なるご貢献
をいただいておりますこと
に厚くお礼を申し上げます
です。

昨年は、一昨年に引き続
き記録的な猛暑により、
作物等の栽培管理に大変
ご苦労されたことと存じ、
深く敬意を表します。

当町の基幹作物であり
ますごぼう、にんにくにつ
いては、大きさは平年並み

かやや小ぶりということ
でしたが、品質良好で価
格も安定しているという
状況で、長いものは、昨年
のような猛暑の影響が心配
されましたが、品質も良
く平年並みの収量が収穫
できるとお聞きし、一安心
しているところでございま
す。水稲については、昨年
とは違い、高温障害の影
響による一等米比率の低
下は少なく、収量は平年
以上で価格は近年稀にみ
る高価格で販売されてい
るといって嬉しく思っ
ております。

このような状況でござ
いますが、11月に開催され
ましたメイプルタウンフェ
スタでは、農業展に多数の
出品をしていただいたほ
か、野菜即売会ではJAお
いらせ青年部、とるる早
り&早食い選手権大会で
は町農業士会、出店ではJ
Aおいらせ女性部など、J
A職員や農業関係団体の
皆さんが中心となり、当町
最大のイベントを大いに盛
り上げていただいております
こと、感謝を申し上げます。
食の安全や後継者の確

担い手支援対策や農業機
械の導入に要する経費の
助成支援など、生産者の
皆様の経営安定と農畜産
業の一層の振興に努めて
参りますので、引き続き、
お力添えを賜りますよう
お願い申し上げます。

結びに、おいらせ農業
協同組合の更なるご発展
をご期待いたしますこと
もに、本年が組合員並び
に職員の皆様にとりまし
て、素晴らしい年でありま
すよう心からご祈念申し
上げまして、新春のご挨拶
といたします。

食の安全や後継者の確



笑顔でスライ
おいらせ農業協同組合

蟹座 6/22~7/22

【全体運】運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえる行く心構えが大事。
【健康運】突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して。
【幸運の食べ物】マイタケ

双子座 5/21~6/21

【全体運】遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運氣が上昇します。挑戦が吉。
【健康運】つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして。
【幸運の食べ物】ナバナ



..... 農協経営者と語る会

11月20日に本店で「農協経営者と語る会」を開催しました。
青年部、女性部から頂いたご質問とご要望を報告いたします。

青年部

昨今の情勢は、肥料をはじめ燃料、農業資材の高騰等により依然として厳しい状況が続いている。また、農家組合員の高齢化に伴う担い手の減少や農業資材の他業者との価格競争、買取業者への農作物の流出等、組合員の農協離れが進んでいるように思われる。このような状況のなか、農協としてなんらかの対策を検討していれば教えてほしい。

→ 現在、肥料や段ボール等、県南4JAでの共同購入による価格軽減を行っております。全農に対しても農業資材全般の価格について対策を行うよう呼び掛けをしております。また、購買事業では、資材高騰対策として、肥料の早期引取りや予約供給、期間限定の安売りキャンペーン、年間の供給高に応じた大口奨励を行っておりますので、ご利用くださるようお願いいたします。

今年の秋人参は、秋の気温が高かったためか太物が多くなってしまった。その状況で、選果場の都合で機械収穫にストップがかかったことがあったが、少しでも人参を良い状態で収穫するためにも、六戸の選果場も動かしても良いのではないかと。

→ 秋人参に関しては、夏人参に比べ六戸地区の登録面積が少ない事もあり、施設を集約して効率的に稼働する観点から（六戸支店は、長いも選果場の設備を片付けて人参選果場にしている）、三沢地区で選果しておりますのでご理解ください。

北部の給水所の利用について、タンクに水を汲むついでにトラクターやトラックについている泥や汚れを給水のホースで洗い流している人がいる。周りが泥だらけになるので、やめさせてほしい。

→ 給水施設の設置目的とかけ離れた使用は故障の原因となることから、看板等により周知を行っております。基本的にモラルの問題であり、非常に残念な事ではありますが、今後も営農情報等により注意喚起を実施いたします。

ビアガーデンの開催時間が12時から15時までと、時間的に参加出来なかった部員もいた。もう少し遅い時間まで出来ないだろうか。

→ ビアガーデンイベントについては、今年度初めての開催となり、不手際の点があった事をお詫びいたします。無事に開催を終了し、多くの参加者の皆様から好評いただいております。開催時間については、小さなお子様も一緒に参加できるよう配慮し設定しておりますが、次年度に向け開催時間も含め内容等を検討し、より多くの組合員の皆様が参加して頂けるイベントに向け改善等、実施してまいりたいと考えております。

女性部

農協まつりの開催を考えてほしい。他農協は盛大にまつりを開催している。農家の農協離れをしないように、また、若い人や子供が農協に集まるような農協ならではのまつりの開催は必要だと思う。

→ 過去に開催していたような規模および同内容のような農協祭りの開催は、多額の費用が必要であり、将来を見据え安定した経営基盤確立を優先させて頂く関係上、中々実現は困難な状況にあると考えております。ただし、組合員、利用者、地域住民の皆様への様々なPRは、これまで同様、非常に重要な事であると考えております。現時点では、地域のイベント等への参加や小規模ではありますが、地域感謝祭、ビアガーデン祭り等、実施させて頂きました。今後も予算の範囲内で最大の効果を発揮できるよう工夫をして、そのような機会を設けていきたいと考えておりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

広報誌が以前の広報誌と比べて情報が少なくなり、見るものがなくなったように感じる。見る人を引きつけ、充実した内容の広報誌の作成してほしい。

→ 広報活動については、広報誌、ホームページ、SNS等を通じ、組合の活動状況だけでなく、組合員の皆様に有益な情報等を少しでもお届けし、興味を持っていただけるような内容になるよう、今後も必要の見直しを図りながら制作してまいりたいと考えておりますので、遠慮なく、ご意見、ご要望等頂ければ幸いです。

乙女座
8/23~9/22

【全体運】好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。
注目されやすいのでおしゃれに力を入れて。レジャーが吉。
【健康運】スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが◎
【幸運の食べ物】ロマネスコ

獅子座
7/23~8/22

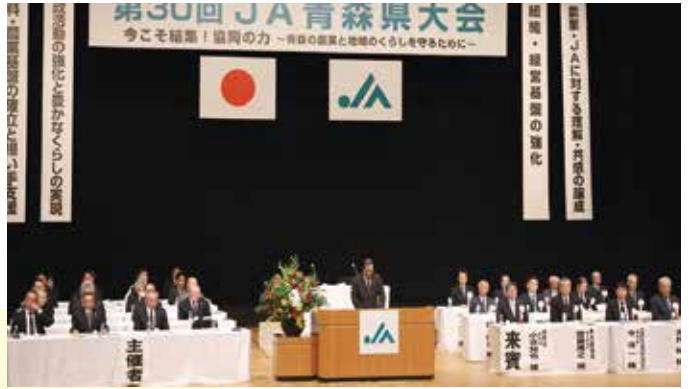
【全体運】運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。
思わぬところから助け舟も現れそうです。
【健康運】ビタミンCをしっかり取って風邪を予防。
【幸運の食べ物】キンカン



第30回 JA青森県大会開催

12月5日に青森市民ホールで「第30回JA青森県大会」が開催され、各JA・連合会の役職員、組合員組織、青年部、女性部が参加しました。JAおいらせからも役員その他、やさい推進委員会、青年部、女性部が出席しました。この大会は、JAグループ青森の抱える諸問題に対する意識を統一し、今後取り組むべき方向を確認し、意思結集を図ることが目的で、3年に一度開催されています。

また、今回の大会では令和5年度の全中特別功労表彰者として沖澤繁弥前組合長が紹介されました。



テレビ埼玉でごぼうのPR

関東圏で放送されている夕方の情報番組「マチコミ」（テレビ埼玉）の日替わりコーナー「おいしさまるごとマイスター」に、やさい推進委員会三沢地区ごぼう部会長の田中継美さんと女性部三沢支部の小比類巻眞弓さんが出演し、旬の時期のごぼうとおすすめの調理方法、ごぼうの魅力や特徴の他、新鮮なごぼうの見分け方などを紹介しました。また、「ごぼうチップスチョコトッピングバージョン」を司会のダイヤモンド☆ユカイさんが試食し「ごぼうの香ばしい感じと甘いチョコが合う！」と紹介してくれました。最後には、ユカイなテーマソングで日本一のごぼうに向けてシャキシャキソングを披露してくださいました。

今後もTV番組やメディアを通じて、ごぼうをはじめJAおいらせの農産物の魅力を発信していきます。



令和6年度家の光大会開催

11月27日に青森県農協会館で開かれた「令和6年度青森県家の光大会」の家の光三誌普及・活用優良表彰でJAおいらせとJAおいらせ女性部が表彰されました。

JAおいらせは、『家の光』高率普及優良JA、『家の光』12月号普及優良JA、『ちゃぐりん』8月号普及優良JAの3部門で表彰を受け、長期にわたりJAが一体となって普及活用運動に取り組み、県内で高普及率を維持していることが評価されました。さらに、同大会の記事活用体験発表では、女性部六戸支部の山本ヒデ支部長が発表を行いました。発表では、地域の子どもたちに食べ物や農業の大切さを伝える場を提供することを目的に、三沢支部と六戸支部が合同で初めて実施した出張イベントの様子などを紹介し、この活動を通じて、子どもたちに「食と農」の重要性を伝えることができたことと報告しました。

最後に、山本支部長は、「今後は、急がず、慌てず、ゆっくり仲間を増やし次の世代へ私たちが進むべき道を作り、魅力ある女性部地活動を続けていきたい」と抱負を語りました。



女性部

六戸支部

女性部員による農業ふれあい料理教室



JAおいらせ女性部六戸支部は、11月12日六戸町立大曲小学校で農業ふれあい料理教室を開きました。この教室には、同小学校2年生52人と同女性部員6人が参加し、スイートポテトを作りました。今回の料理教室で使ったさつまいもは、今年の5月の農業ふれあい教室の時に植えて10月中頃に収穫した紅はるかを使用しました。はじめに、山本ヒデ支部長が、さつまいもの品種別の説明をした後、児童らは、女性部員のサポートの下、砂糖や牛乳などの材料を加えて混ぜる作業をし、料理をととても楽しんでいました。

最後にお好みでホイップクリームなどのトッピングをした後、全員が「おいしい！」と笑顔でほおぼっていました。最後に、山本支部長は、今回作ったスイートポテトのレシピを配り「お家で家族にもぜひ作ってほしい」と笑顔で児童たちに話しました。



プリザーブドフラワー教室とフラワーアレンジ教室を開催



女性部六戸支部は、12月2日にプリザーブドフラワー教室とフラワーアレンジ教室を開きました。合わせて14人が参加し、フラワーアレンジメントサークルあおりの山本ルリ子講師の指導の下、両教室共に「クリスマス」をテーマとして作品を仕上げました。

プリザーブドフラワーとは生花を特殊な液体につけて長期間の保存を可能にしたもので、生花のような柔らかな質感でありながら、生花では不可能な色味を楽しめるところが魅力の一つとなっています。プリザーブドフラワー教室ではバランスを考え台座に仕上げました。フラワーアレンジ教室ではクリスマスをイメージした赤やピンクなどの色合いの花を思い思いにアレンジをしました。完成した作品に参加者はとても満足した様子でした。



フラワーアレンジ教室



プリザーブドフラワー教室

RABラジオでおなじみ料理研究科 水嶋優子先生のレシピ

マーボ大根

【材 料】 4人分

豚ひき肉……………100g
 大根(皮をむき2cm角切り)……400g
 春雨(半分の長さに切る)………40g
 A ……にんにく……1かけみじん切り
 ……しょうが……1かけみじん切り
 ……しょうゆ……………大さじ2
 B ……酒……………大さじ1
 ……塩……………小さじ2分の1
 ……水……………2カップ
 豆板醤……………小さじ1
 サラダ油……………大さじ1
 色どりに枝豆少々

【作り方】

- ① 大根は耐熱容器に入れ、ラップをかけて5分加熱する。(生のまま煮てもOK)
- ② フライパンに油を熱しAを炒め、香りが出たらひき肉、豆板醤を加えて炒める
- ③ 大根と春雨、Bを加えて、はじめ中火2～3分、その後中火よりやや弱火で時々混ぜながら20分くらい煮る。
- ④ 盛り付けて枝豆を散らす。



長いもの酢漬け

【材 料】 2～3人分

長いも……………250g
 ……しょうゆ……大さじ1と2分の1
 ……酢……………大さじ1～1と2分の1
 ……砂糖……………小さじ1
 ……赤唐辛子(カットしたもの)……少々

【作り方】

- ① 長いもは皮をむいて4～5cm長さ、1cm角切りにする。
- ② たっぷりの水で3～4回洗ってぬめりを取る。
- ③ 水気を拭いてAと混ぜ、ポリ袋に入れて半日くらい漬けておく。



◎ 今月のおたより ◎

『お正月にしたいこと
毎年していること』

▼お正月には孫たちの為にひたすらエビフライを作ります。親子8人集まるので40〜50本になります。作っているうちに飽きてきます。食べるころには、疲れてます。
Sさん

▼特に予定はないですが、孫たちが来たら食事に出席したいです。私は今、脳トレにハマっているの、時間があれば挑戦したい。
Sさん

▼あつという間に12月ですね。年末には娘家族が福岡から帰省します。母から引き継いだ料理を作ろうと思います。娘もあれもこれも食べたいと楽しみにしているようです。みなさん良い新年を迎えたいですね。
Mさん

▼群馬に住んでいる甥と姪が遊びに来ます。楽しみです。
Tさん

▼お正月は家族揃って過ごします。

たろやんさん

▼初詣に行き、テレビをのんびり見たいです。箱根駅伝が楽しみ。
Tさん

▼お正月にいつもしていることは、年越したら、近所のお寺に除夜の鐘を突くのと同時に、べつの神社に初詣に行きます。
YUじさん

▼おせち料理は自分の好きなものを年末に作り、正月はお雑煮、刺身などで簡単にします。子供や孫も帰省しないのでのんびりとテレビを観ながら手芸を楽しむ予定です。雪が少ないことを願っています。
Sさん

▼今年も沢山の記事、料理レシピありがとうございました。良いお年を。
Sさん

次号のおたよりテーマ

「今年の抱負」

皆さんの今年の抱負を教えてください。

理事会だより

定例理事会 日時：令和6年11月28日(木) 9:30～

- 議案第1号 固定資産（差圧予冷库電動扉）の取得について
議案第2号 労働保険事務組合事務処理規程の一部変更について
- 報告事項1 不稼働資産の処分について
報告事項2 自己改革の実践状況について
報告事項3 内部統制システム基本方針に基づくリスク管理について
報告事項4 定期貯金キャンペーンの実施について
報告事項5 JAバンク相談・苦情等対応状況の定期報告について
報告事項6 令和6年産秋掘長芋の仮渡金について

案件

令和6年度 畜産(肉用牛)講習会開催のお知らせ

- 開催日時 令和7年1月21日(火)
開催時間 午後1:00～4:00 受付(午後12:30～)
会場 サン・ロイヤルとわだ 十和田市東三番町37-7
講師 1MAI家畜病院 院長 今井 哲朗氏
演題 「母牛と子牛の絆～なるへそ分娩からちびちび哺乳まで」

※参加無料(事前申込をお願いします)

問合せ先：上十三地区家畜衛生推進協議会
TEL 0176-25-2362 (午前中のみ対応)

応募要項

応募締切日

1月8日(水)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からの応募をお待ちしています。

記入事項

- まちがいがし、またはクロスワードの答え
- おたよりテーマ/ご意見・ご感想
- 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7
JA おいらせ 広報係
FAX.0176-54-4470
Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

編集後記

私の今年の抱負は、適度に運動をすることです。
年末年始は何かと食べすぎてしまうので、ウォーキングなどの軽い運動からはじめたいと思います。(み)

魚座 2/19～3/20

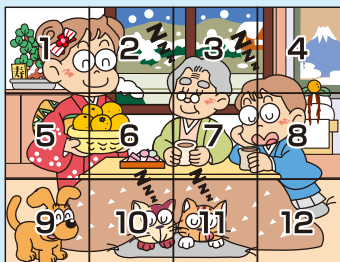
【全体運】人気運に恵まれ運勢は良好。方法を考えているうちに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って。
【健康運】体を動かすほどリフレッシュ。サウナも◎
【幸運の食べ物】生シタケ

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調。
【健康運】胃腸をいたわって。消化の良い食事にツキ。
【幸運の食べ物】クワイ



出題・イラスト：酒井栄子

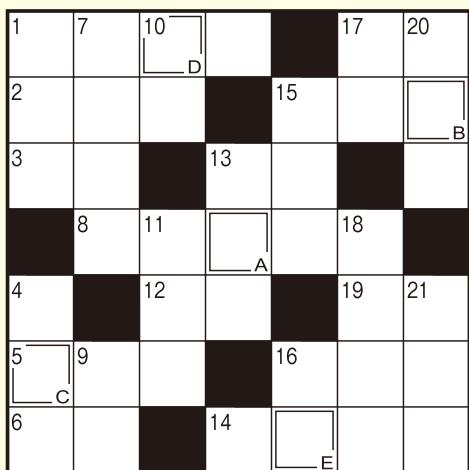


まちがいさがし?

右のイラストには左のイラストと違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字と何が間違っているかを探しましょう。

12月の答え

1. 流れ星がない
4. 靴下の模様が違う
7. 袋が破れている
8. 帽子の先の向きが違う
10. リボンが長い



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードクイズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 1 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 2 窓を開けて取り込みます
- 3 カード式のホテルもあります
- 5 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- 6 きねと臼でつくもの
- 8 「本の虫」と呼ばれることも
- 12 七草を入れて炊くことも
- 13 初詣で一年の——を祈った
- 14 「見通しがさく」ことを願っておせち料理に入れます
- 15 マスカラを付けるところ
- 16 脊椎動物にはあります
- 17 「R がつかない月には食べるな」といわれる貝
- 19 耳が冷えないようにイヤー——をつけた



タテのカギ

- 1 年賀状をコレから SNS などに切り替える人も増えました
- 4 サトイモの親芋のまわりにできます
- 7 コートなどに用いる毛織物
- 9 ここで話していても——があかないから見に行こう
- 10 しんしんと降り積もるもの
- 11 箱根駅伝は 10——、計 217.1km で競います
- 13 さんずい、うかんむりなど
- 15 ほうぎに乗って飛べるとか
- 16 10 を 3 回かけ合わせると
- 17 縁起をかついで食べる受験生もいます
- 18 おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- 20 チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 21 可燃ではありません



12月の答え=セイカタイ

先月の正解者は15名でした。

