

地域とともに未来へ「スクラム」

# SCRUM

2025

2

No.268



JAおいらせ  
広報誌



笑顔でスクラム ..... 2

新規就農から  
行者菜生産に挑戦中!

活動レポート ..... 6

異業種から新規就農を果たした沼田泰希さん (2~3 ページで紹介)

PROFILE

沼田 泰希さん

(三沢市)

就農2年目。「あおもり農力向上シャトル研修」を経て農家になる。祖母が辞めて以来使われていなかった農地を引き継ぎ、ごぼうや行者菜などを生産。  
多くのへ行者菜研究会会員。

# 農業で拓く新しいキャリア 新規就農から 行者菜生産に挑戦中！

異業種から研修制度を活用して新規就農を果たした  
沼田泰希さん。

収益性の高い行者菜の生産に取り組み、  
さらなる成長を目指し挑戦を続けています。



先輩農家さんのごぼう収穫機が活躍

## シャトル研修制度で 新規就農

就農前は、三沢基地内での環境整備や県外のインフラ整備などに従事していた沼田さん。福島原発事故の影響で海外からの資材が届かず業務がストップするなど、外的な要因で転職をした経験があります。

「これまでの就労形態ではまた仕事が無くなるかもしれない、でも農業なら、自分が辞めようと思わない限りずっと働けると考えるようになりました」

就農を決意した沼田さんは、農家の仕事を学ぶため当JAのマッチング事業を通じ、先輩農家のもとで長いものとごぼう作りに携わりました。その後、国の補助金を受けられる「あおもり農力向上シャトル研修」の研修生となり、営農大学校と先進農家のもとを歩き来しながら、農業の知識と技術を習得しました。およそ10ヶ月という短期間で実践的な研修を行うシャトル研修は、これまでより力強く新規就農を後押しする仕組みです。

「支援制度は新規就農者にとって大きな助けになります。機械類は補助金で購入しました。また、この作業場や管理機、肥料散布機など、先輩農家さんや地元の方のご好意で使わせてもらっているものも多くあります」

今月のあなたの運勢★2月

牡牛座  
4/20～5/20

【全体運】予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合ってください。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます。  
【健康運】気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って。  
【幸運の食べ物】野沢菜

牡羊座  
3/21～4/19

【全体運】交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉。  
【健康運】室内でのちよっとしたけがに気を付けて。  
【幸運の食べ物】縮み小松菜



出荷規格を確認する生産者たち



八戸市内のスーパーで消費者にPR

参加し、試食や商品の魅力を伝えました。沼田さんは行者菜について、ブランドニングや販路など、まだまだ多くの可能性を掘り起こせるのではないかと感じています。

「冬でも行者菜が買えるようにしたいので、寒さに強い品種を使って育ててみたい」

農家としては六次産業化、法人化を目指したいと力強く語ってくれました。



買物客に試食をすすめる沼田さん



沼田さんの行者菜畑

## 行者菜の 将来性に期待

周囲に助けられていると沼田さん。現在はごぼうをメインにキャベツながいも、そして行者菜の生産に取り組んでいます。

行者菜の生産者で構成する、ろくのへ行者菜研究会に所属している沼田さん。行者にんにくとニラを交配した行者菜は希少性が高く栄養豊富。

行者菜は露路栽培で、管理機一台あれば始められるため新規就農者にも挑戦しやすいのが魅力だといいます。

行者菜のシーズンは5月から8月で、同じ株から3回ほど収穫可能です。シャキッとした新鮮さを維持できるように、日の出から昼までに収穫を終え、その日のうちに出荷します。そのため出荷作業は時間との勝負、出荷規格も厳しく管理されています。収量が多い作物と違い、現在は一株ずつ鎌で収穫していますが、現在は一株ずつ鎌で収穫していますが、ニラ用の収穫機が使えるようになるので、今後は一反ほどに作付けを増やしたいと考えています。

ろくのへ行者菜研究会では、行者菜の認知度向上を目指しスーパーマーケットの店頭で消費者に直接PRする活動を続けています。昨年からは沼田さんも

蟹座  
6/22~7/22

【全体運】忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはバワフル。習い事にツキ。  
【健康運】疲れを感じたら早めに休憩を入れると◎  
【幸運の食べ物】カブ

双子座  
5/21~6/21

【全体運】好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます。  
【健康運】運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを。  
【幸運の食べ物】イチゴ

# 農業者年金の3つの税制優遇

農業者年金は  
税の軽減の立役者です!

年金積立  
しながら  
税軽減



**ポイント1** 支払った保険料は **全額社会保険料控除の対象!**

**ポイント2** **運用益は非課税!**

**ポイント3** 将来年金として受け取る際も **大きな控除!**

詳しくは…

検索

<https://www.nounen.go.jp>



乙女座  
8/23~9/22

【全体運】作業の効率化に成功し仕事スピードアップ。  
空いた時間は大切な人のために使って。探し物が見つかる予感。  
【健康運】血行を促進。肩凝りは早めに解消して。  
【幸運の食べ物】セリ

獅子座  
7/23~8/22

【全体運】対人運が活性化。助けてくれる人が現れて計画は前へと  
進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜいたくプランが◎  
【健康運】免疫力をアップさせる食材を多く取って。  
【幸運の食べ物】アスパラ菜

# 支払った保険料は、 全額社会保険料控除の対象!

支払った保険料は、将来年金として受けられるというメリットだけでなく、支払った家族分の保険料も含めて社会保険料控除の対象となり、大きく税が軽減されます。

農業経営にゆとりが出たときは、保険料の毎月の保険料額を増額したり、翌年1年分をあらかじめ一括して納付する「前納納付」で当年中に納付する保険料額を増やして、税軽減額をアップすることもできます。

## ■保険料支払いによる税軽減額(所得税・個人住民税・復興特別所得税)の目安

課税対象所得	税率	保険料月額2万円 (年額24万円)の場合	保険料月額6万7千円 (年額80万4千円)の場合
195万円以下	15.1%	3万6千円	12万1千円
195万円超330万円以下	20.2%	4万8千円	16万2千円
330万円超695万円以下	30.4%	7万3千円	24万4千円

※保険料支払い後も保険料支払い前と適用される税率に変更がないものとして試算しています。

# 運用益は非課税!

## 制度発足以降21年間の運用利回りは、年率で+2.74%!

一般の預貯金等の利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税です。そのため、その分多く年金の原資として積み上がります。

また、事務経費についても国が負担しているため、支払った保険料の全額が運用されます。

## ■年金資産の運用実績

年度	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
修正総合 利回り(%)	-4.65	5.99	3.4	9.8	3.27	-4.73	-9.25	9.14	-0.06	2.36
	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	9.62	7.75	8.78	-0.69	3.26	4.75	7.71	-2.08	10.82	2.39
										R4
										-1.08

平均運用利回り 年率で+2.74%

# 将来年金として受け取る際も、大きな控除!

## 受け取る年金は公的年金等控除が適用

農業者年金として受け取った年金は、税制上、公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば、公的年金等の合計額が110万円※までは全額控除されます。

※公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が1,000万円以下の場合

## 死亡一時金もあり安心、しかも死亡一時金も非課税

80歳前に死亡した場合には、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を死亡一時金として要件を満たす遺族が受け取れます。※死亡一時金は非課税、加入期間等により保険料払込額を下回る場合があります。

農業者年金の内容やご相談については、  
最寄りの農業委員会かJAまたは農業者年金基金に  
お問い合わせください。

## 独立行政法人 農業者年金基金

● 専門相談員

TEL: 03-3502-3199

● 企画調整室

TEL: 03-3502-3942

事務所の移転に伴い、令和6年11月上旬より、上記の問い合わせ先が変更となります。最新のお問い合わせ先は、基金ホームページでご確認をお願いいたします。

2024.5

蠍座

10/24~11/22

【全体運】気になることがあっても焦らず下旬を待ちましょう。  
助け船を出してもらえます。こじれさせない配慮が大切です。  
【健康運】体力増進を図って、シェイプアップも◎  
【幸運の食べ物】デコボン

天秤座

9/23~10/23

【全体運】良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。  
頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます。  
【健康運】風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を。  
【幸運の食べ物】エノキタケ



## 業務の安全を祈願

1月6日に、おいらせ町にある氣比神社で業務安全祈願祭が執り行われ、常勤役員をはじめとする26名が参列しました。

中屋敷組合長からは、「組合員、生産者の減少といった状況において、事業を現状のまま進むということは事業の縮小につながる。新年は積極的な計画、積極的な事業展開を役職員一体となってやっていきたい」と挨拶をし、今年の安全な業務遂行を祈願しました。



## 「農福連携」の取り組みについて

六戸地区で12月2日から13日までの平日5日間、県が取り組んでいる、労働力不足に悩む組合員と福祉事業所農作業ユニットをマッチングし、障がい者が農作業に従事する「チャレンジ農福」を実施しました。

今回は、東北町の就労継続支援B型事業所 CROSSの利用者2名と指導員1名の1ユニットで2農家に合計5日間作業していただきました。作業はごぼう収穫時にスチールコンテナにごぼうを入れる作業とごぼう選別では原料出し、袋詰め、長いも支柱片付け、にんにく皮むきネット詰めを行いました。利用した農家からは「一生懸命で素直に作業してくれて良かった。春掘り長いも収穫時をお願いしたい。」という声もいただきました。



### 女性部

#### 三沢支部

### こぎん刺し教室開催



女性部三沢支部は12月19日にこぎん刺し教室を開きました。今回の教室は初めて開かれ、9人の女性部員が参加しました。

講師である女性部三沢支部の馬場はるみさんから、縫い方の説明があった後、津軽弁でとんぼを意味する「だんぶりこ」を図案とし、作業を始めました。

参加者は布目を数えながら糸を刺していき、縫い方に苦戦しながらも楽しんで作業をしていました。参加者からは「始めは数えながら刺すのが大変だったが、次第に慣れ、上手に刺せるようになった」と感想があり、上達した様子でした。



### 女性部

#### 六戸支部

### おかあさん講座 料理教室開催



JAおいらせ女性部六戸支部は、12月20日におかあさん講座の料理教室を開きました。部員12人が参加し、講師には、RABラジオでおなじみの料理研究家水嶋優子先生を招きました。今回の料理教室では、「ししゃもの昆布巻き」や「長いもと菊の即席漬け」、デザートには「バナナと黒にんにくのケーキ」など計6品を作りました。料理中水嶋先生からは、「ししゃもの頭は苦いので取り除いてから昆布に巻きましょう」とアドバイスがあり、部員たちは熱心に聞きながら料理に取り組んでいました。

完成後は、料理を囲みながら、部員同士の会話を弾ませ、笑顔があふれるひと時となり、とても良い交流の場になりました。



## 六戸町地区役員候補者 補欠選挙について

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます  
さて、六戸町地区役員の欠員に伴い、定款、定款附属書役員選任規程および役員選任細則に基づき、下記日程にて、六戸町地区の役員候補者補欠選挙が行われますので、お知らせいたします。

記

立候補・推薦届受付

令和7年1月29日(水)

役員候補者補欠選挙(投票)日

令和7年2月16日(日)

以上

※六戸町地区の正組合員の皆様には、詳細な内容を記載した通知を送付いたしておりますので、そちらをご覧ください。

## 窓口営業時間変更のお知らせ

平素より当組合をご利用いただき誠にありがとうございます。  
この度、令和7年4月1日(火)より従業員の労働環境改善および内部統制、防犯体制の強化等を目的として、昼時間帯の窓口業務休止等、窓口営業時間につきまして右記のとおり一部変更させていただきます。

ご利用のお客様にはなにかとご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。  
今後とも、より一層のサービス向上に努め、みなさまに信頼いただけるJAを目指す所存でございますので、引き続きご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

部署	変更後	変更前
金融課	9:00～11:30 12:30～15:00	8:30～15:00
共済課	8:30～11:30 12:30～17:00	8:30～17:00
購買課	8:30～12:00 13:00～17:00	8:30～17:00

## ◎ 今月のおたより ◎

### 『今年のお抱負』

▼毎年思っていますが、今年こそ10kg減のダイエットを実現したいです。昔買った服をまた着たい。  
Fさん

▼新しいことに何でも挑戦して楽しむことを心掛けたいです！どんどん知見を増やして自分をアップデートしたいですね。  
わんこもちゃん

▼1日1回は、笑うこと。免疫力は上がるし、毎日楽しく過ごしたい。  
Kさん

▼1日1日を有意義に過ごす。その日にすることは次に持ち越さない。  
Kさん

▼年々体力も落ちてきているので、体力をつけて元気に農作業を頑張りたいです。  
Tさん

## 『今ハマっている食べ物』

次号のおたよりテーマ

私は、ひたすら鍋を食べています。色々な味の鍋のスープがあるのでなかなか飽きないです。

## 応募要項

応募締切日

2月7日(金)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からの応募をお待ちしています。

## 記入事項

- まちがいがし、またはクロスワードの答え
- おたよりテーマ/ご意見・ご感想
- 住所・氏名・年齢

## 応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7

JA おいらせ 広報係

FAX.0176-54-4470

Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

## 編集後記

今シーズンは前シーズンに比べて、とても雪が多いですね。

くれぐれも事故にはお気をつけてお過ごしください。(み)

## お詫びと訂正

スクラム新年号の記載内容に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

8P/クロスワードクイズ答え

(誤)A…し B…げ C…い

(正)A…げ B…い C…し

魚座  
2/19～3/20

【全体運】上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります。  
【健康運】コンディションは良好。スポーツへGO!  
【幸運の食べ物】プロコッリー

水瓶座  
1/20～2/18

【全体運】勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを。  
【健康運】健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意。  
【幸運の食べ物】パセリ

# 定例理事会

日時：令和6年 **12月26日(木)** 9:00～

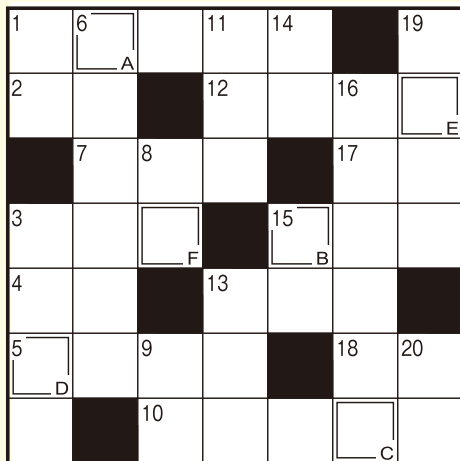
案 件

- 議案第1号 役員候補者補欠選挙の日程について
- 議案第2号 役員候補者補欠選挙投票所および開票所の選定について
- 議案第3号 役員候補者補欠選挙管理者、開票管理者、投票管理者および立会人の選任について
- 議案第4号 令和8年度職員募集について
- 議案第5号 職員就業規則の一部変更について
- 議案第6号 准職員就業規則の一部変更について
- 議案第7号 固定資産の処分について
- 議案第8号 スチールコンテナおよびコンテナの貸出料について

- 報告事項1 マネー・ローンダリング等の防止にかかる対応状況について
- 報告事項2 窓口営業時間の変更について
- 報告事項3 6年度上令和半期監事監査報告書について
- 報告事項4 内部監査報告書について
- 報告事項5 令和6年産ながいも委託販売前渡金取扱要領について

## クロスワードクイズ

出題●ニコリ



二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 2月14日に職場などで配る人もいます
- 2 リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 3 天気が崩れて——が強まった
- 4 寒い日にはこりやすくなる人も
- 5 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 7 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 10 熱心の後輩を指導する、——のよい先輩
- 12 看護師——ともいうナースステーション
- 13 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 15 不利の反対語
- 17 古代インド発祥のエクササイズ
- 18 じゅうたんを敷く所



タテのカギ

- 1 教育・勤労・納税は国民の三大——です
- 3 気仙沼の名物、サメの加工品
- 6 さいころや角砂糖はこの形
- 8 封書を数えるときに使う言葉
- 9 キラキラ光る——入りのセーター
- 11 風を受けて水上を進みます
- 13 地銀よりも規模が大きめ
- 14 といで炊きます
- 15 水で洗い物をするとかじかむことも
- 16 多くが九州で作られている酒
- 19 こ、これぐらい平気だい！
- 20 チョキがはさみならパーは

答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---



1月の答え=ゲイシユン

先月の正解者は24名でした。

みんなのひろば

まちがいさがし1月の答え

1. 髪飾りが違う 4. かけ軸が違う 6. お菓子が少ない 11. 猫の舌が出ている 12. お年玉袋がない

