

地域とともに未来へ「スクラム」

SCRUM

2025

4

No.270



JAおいらせ
広報誌



令和6年度
やさい推進委員会総代会
受賞者..... 2

活動レポート..... 4

やさい推進委員会による授賞式（2ページで紹介）

令和6年度やさい推進委員会受賞者 (※敬称略)

令和6年度やさい推進委員会通常総代会が開かれ、野菜販売に貢献した優良生産者、共励会受賞者や多量出荷者へ表彰が行われました。受賞者の皆様、おめでとうございます。



優良生産者の方々

優良生産者

三沢地区	浦田 忠博・坂田 正彦・高橋 晴夫・種市 精一・大沢 昭一
六戸地区	竹内 伸也・金澤 旭・下田 利昭

優良法人

ジョイント・ファーム株式会社
(三沢地区)

共励会受賞者

長いも品質の部		
最優秀賞	長谷川 正和	三沢
優秀賞	新堂 誠	三沢
	村松 光男	三沢
優良賞	川村 雄進	三沢
	久保 稔	三沢
	石ヶ森 桂一	三沢
	種市 精一	三沢
努力賞	神代 徳男	三沢
	長谷川 孝弥	三沢
	柏木 登	三沢
	佐藤 勉	三沢

長いも坪掘り個人の部		
最優秀賞	竹内 伸也	六戸
優秀賞	竹内 幾雄	六戸
	金崎 道徳	六戸
	種市 精一	三沢
優良賞	金淵 盛一	六戸
	駒沢 清	三沢
	尾形 孝尾	三沢
	浦田 忠博	三沢
努力賞	植山 清勝	三沢
	駒沢 和幸	三沢
	四木 豊美	六戸

長いも坪掘り団体の部	
1位	折茂支部
2位	塩釜支部
	駒沢支部

にんにく総合の部		
最優秀賞	長根 淳一	六戸
優秀賞	木野 幸助	六戸
	久田 稔	三沢
優良賞	坂田 正彦	三沢
	吉田 泰美	六戸
	保土沢 道雄	六戸
努力賞	山本 英典	六戸
	五日市 博	六戸
	中村 考司	三沢
	宮古 隆	三沢

にんにく大玉の部		
ビック1	山本 ミエ	六戸
ビック2	長根 淳一	六戸
ビック3	沼田 智	六戸
努力賞	木野 幸助	六戸
	外山 昌彦	六戸

にんにくミスホワイトの部		
ミスホワイト	一戸 幸子	三沢
準ミスホワイト	長根 淳一	六戸



長いも共励会品質の部 最優秀賞 長谷川さん

今月のあなたの運勢★4月

牡牛座
4/20～5/20

【全体運】運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して。
【健康運】油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を。
【幸運の食べ物】カリフラワー

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に。
【健康運】運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉。
【幸運の食べ物】小松菜

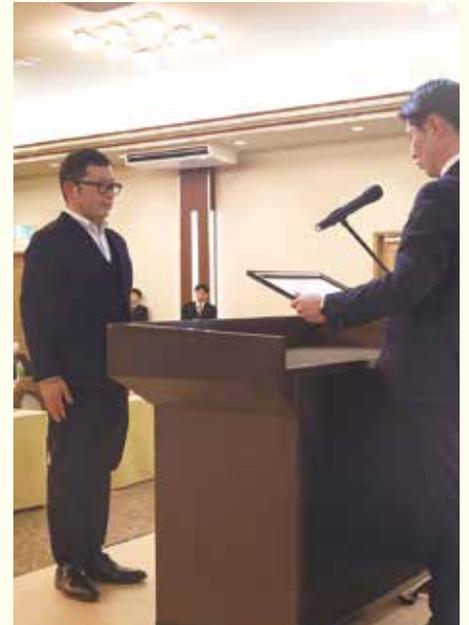
共励会受賞者

馬鈴薯坪掘り個人の部					
最優秀賞	柿本 剛	三沢	優秀賞	新堂 浩	三沢
				吉田 和雄	三沢
			優良賞	榎山 清勝	三沢

馬鈴薯坪掘り団体の部	
1位	大津支部



多量出荷受賞の方々



にんにく大玉共励会 総合の部 最優秀賞 長根さん

多量出荷受賞者

	長いも		にんにく		ごぼう		人参		大根		馬鈴薯
	三沢	六戸	三沢	六戸	三沢	六戸	三沢	六戸	三沢	六戸	三沢
1位	石久保 勲	大久保 大一	一戸 勉	新山 智哉	山本 定光	佐々木 一雄	浄法寺 哲也	砂渡 精一	織笠 禮子	佐々木 一雄	神代 徳男
2位	一戸 茂	古里 進	一戸 茂	五日市 博	神代 徳男	四木 豊美	千葉 勝雄	四木 俊一	太田 聡史		榎山 清勝
3位	織笠 義信	竹内 潤一	鳥谷部 泰雅	新山 寿	一戸 茂	松嶋 清治	織笠 正勝	沼田 泰昭	織笠 正勝		二又 薫
4位	村松 光男	松嶋 清治	織笠 正勝	横手 正紀	山本 孝浩	新山 寿	種市 隆一	佐々木 啓一	織笠 善喜		吉田 和雄
5位	太田 聡史	古田 武信	千葉 勝雄	竹内 幾雄	榎山 清勝	古里 進	川嶋 敏明	佐々木 一雄	一戸 茂		佐々木 金一郎
6位	織笠 浩美	坂本 勝栄	大下 満男	古里 定雄	織笠 正勝	山内 敏博	新堂 政登	竹内 幾雄	神代 徳男		河村 昇
7位	一戸 勉	沼田 泰昭	福田 辰彦	高森 秀明	角 武志		浪岡 仁志		吉田 和雄		織笠 浩美
8位	織笠 禮子	山本 新也	種市 隆一	岡田 光治	種市 義孝		富田 勝美		豊川 道子		榎山 保夫
9位	大森 秀人	苫米地 義彦	石ヶ森 桂一		川村 雄進		河村 正美		木村 哲		新堂 浩
10位	織笠 善喜	吉田 昇									河村 正美
11位	川村 雄進										
12位	長谷川 孝弥										
13位	新堂 浩										
14位	石ヶ森 桂一										
15位	立花 肇										

予冷野菜										
キャベツ (契約含む)	露地ねぎ	白菜	ハウスにんにく	南瓜		そら豆	ほうれん草	春菊	行者菜	
三沢	三沢	三沢	三沢	三沢	六戸	六戸	三沢	六戸	六戸	六戸
1位	沼田 泰希	新堂 健一	豊川 厚子	馬場 恵美	張山沢 石三	今出川 弘	山本 初夫	豊川 道子	佐々木 孝一	荒井 敬子
2位	尾形 孝尾	川崎 幸彦		柿本 一		外山 昌彦				
3位	榎山 清勝									
4位	吉田 和雄									
5位	駒沢 和幸									

令和6年度青森県にんにく共進会

優秀賞 青森県知事賞	木野 幸助	六戸	優良賞	久田 稔	三沢
				宮古 雪子	三沢

蟹座
6/22~7/22

【全体運】やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し。
【健康運】安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて。
【幸運の食べ物】アシタバ

双子座
5/21~6/21

【全体運】人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう。
【健康運】やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎
【幸運の食べ物】タラの芽



生産者と常勤役員の意見交換会

2月28日にグランヒルつたやで「事業報告会及び生産者と常勤役員意見交換会」を開催しました。

皆様から頂いたご質問とご要望をご報告いたします。



Q1 六戸支店の選果場だが、出荷最盛期に故障したら、どういう対応を取るのか。国の修繕費用の補助事業を活用して修繕する考えはあるのか。秋人参に関して、出荷後の11月過ぎから今も高値で推移しているの、冷蔵保管するような技術を確立して、夏人参をいくらかでも秋人参に移行して、生産者の収入増に繋げて行くべきではないかと思うがどうか。

A1 六戸支店の人参選果場については、同じ場所に新たに建設することは困難であり、現状の施設をメンテナンスしながら使用していきたいと考えております。故障した場合には本店の人参選果場に運搬して選果して、迷惑をかけないような方法を取りたいと思っております。国の修繕費用の補助事業について、施設の統廃合等を伴うものは対象となりますが、今ある施設を修繕するのは対象となりません。秋人参は高値で推移しているという事ですが、例年ですと秋人参は北海道が出ると安値になるので、可能かどうか、農協内部の状況も踏まえて、人参部会とも相談して、検討していきたいと思っております。

Q2 昨年の理事定数と年齢要件の変更に関するアンケートについて、その後、どういった協議がなされたのかを説明して欲しい。

A2 当農協の理事定数と年齢要件の変更に関して、役員協議会で協議した際に、組合員の皆様の意見を参考にしてはという事で、アンケートを実施しました。アンケートの結果は、理事定数削減は9割方が賛成で、年齢要件変更は8割方が賛成という結果になりました。それも含めて、役員協議会を開催し、その後、理事会に上程しております。総代会案件ですので、今年6月の総代会で承認頂ければ、理事定数と年齢要件の変更となります。また、総代定数の変更も総代会に上程します。理由としては、組合員の大幅な減少、社会情勢に合わせての変更となりますので、ご理解頂ければと思います。

Q3 先日、営農座談会が開催されていて、厳しい意見があったと聞いている。農協の経営もそうだが、農家の経営もここ数年、大変厳しくなっているというのは皆の意見だと思っている。農協が発足した頃は、農協にはメリットがあるという事で立ち上げたと思っている。今、現在、農協は厳しいという中で、メリットはたくさんあると思っている。各部署のメリットを再確認して、弱くなっている部分は改善して、それをPRして、原点に戻って事業に取り組むべきではないか。早急に協議して、生産者に理解を得られるようにしていかなければならない時期かと思う。

A3 普段からやっておりますが、今後も内部で協議して、出向く職員を増やしていきたいと思っております。今はTACという事で営農部を中心にやっておりますが、更に充実させて、組合員の皆様の意見を聞きながら、農協を利用するメリットをもっと伝えていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。

Q4 1月末に行われた座談会だが、理事も参加できないのか。結局、難しい質問だと持ち帰って検討するとなっているので、理事も各地区に参加しても良いのではないかとと思うので検討して欲しい。

A4 コロナ前までの12月の農協座談会には各地区に理事が参加するように行っておりましたが、参加者の大幅な減少等もあって、開催の是非も含めて、検討中です。営農座談会については、常勤、営農委員ともに参加できるよう検討して、進めたいと思っております。

高品質生産への栽培ポイントを呼びかける 営農座談会

2月13、14日に六戸町内のべ23か所で、2月17、18日に三沢市内のべ16か所で、毎年恒例の営農座談会を開き令和7年産に向けた営農情報の提供を行いました。

営農座談会には、指導課、販売課、購買課、三沢普及分室、肥料農薬メーカーで班を組み、春作業の注意点や農薬の適正使用、緑肥の使い方等を中心に説明。各作物ごとに重要なポイントや最新情報を伝えるとともに、質疑応答や意見交換を行い、生産者の関心事を共有しました。これらの意見は、今後の営農指導や事業内容の検討に活かしていきます。



沖山ふれあい館



細谷集会所

乙女座
8/23~9/2

【全体運】順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう。
【健康運】体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも。
【幸運の食べ物】アスパラガス

獅子座
7/23~8/2

【全体運】非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて。
【健康運】元気が出てきます。飛び出しているのけがには注意。
【幸運の食べ物】根ミツバ

本店 年金友の会総会開催

2月8日にJAおいらせ本店で、第21回本店年金友の会総会が開催され、82人の会員が出席しました。総会では、令和6年度活動報告及び収支決算書の承認、令和7年度活動計画及び収支予算書(案)の承認、新役員の選任など計6つの議案が審議され、すべて原案通り承認されました。また、参加会員の多数決により、来年度の親睦旅行先は福島県に決定いたしました。

親睦旅行では、室町時代の趣を備えた池泉廻遊式庭園「浄楽園」や花と緑の情報発信基地「須賀川フラワーセンター」といった観光地を巡り、八幡太郎義家ゆかりの地「母畑温泉 八幡屋」での宿泊を予定しております。会員の皆様同士の親睦を深めていただける機会となりますので、ぜひご参加ください。

※旅程は変更する場合がございます。ご了承ください。



支店 年金友の会総会開催

2月8日にきざん三沢で、第24回六戸支店年金友の会通常総会が開催され、97人の会員が出席しました。総会では、令和6年度活動報告及び収支報告について、令和7年度活動計画及び収支計画について(案)が審議され、すべての原案通り承認されました。

総会後の、懇親会では、おいしいごはんやお酒を楽しみ、余興では会員の方々によるカラオケやゲストとして役員の佐々木定次郎さん率いる、新舞踊「臈月会と仲間たち」を招いて踊りを披露していただき、交流を深めました。



令和7年度 採用職員の追加募集について

1. 受付期間 令和7年3月3日(月)以降募集人員を満たすまで
2. 提出書類 ①履歴書 ②最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書
③学業成績証明書(但し最終学校卒業後5年経過者は不要)
3. 受験願書 おいらせ農業協同組合 企画総務課
4. 試験日 随時(応募者と調整の上、随時実施する)
5. 受験場所 おいらせ農業協同組合 本店
6. 募集人員 3名程度
7. 採用日 令和7年4月1日以降
8. 応募資格 令和7年4月1日時点で18歳以上39歳以下の者 普通自動車運転免許取得者
9. 採用試験 ①筆記試験
イ)基礎能力(言語、数理、論理、一般常識、英語)60分
ロ)適性試験(意欲、態度、性格特徴の把握)40分
ハ)小論文60分
②面接試験
10. 問合せ先 TEL:0176-54-2211 mail:kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

春キャベツ

今回は角です。



栄養豊富で、胃に優しい「春キャベツ」

キャベツの栄養素

- ビタミンU：胃炎や潰瘍の回復に効果がある
- ビタミンC：風邪の予防、疲労回復、肌荒れの解消
- ビタミンK：骨の形成、動脈の石灰化抑制
- 葉酸：DNAやRNAなどのたんぱく質合成、赤血球の生成
- カリウム：人体に必要なミネラル
- カロテン：抗酸化作用、動脈硬化予防、免疫機能の維持
- カルシウム：骨や歯の形成に欠かせないミネラル
- 食物繊維：腸内環境を整え、便通を改善



キャベツは生で
食べるのが1番！
水に溶けやすい成分を
含むのでスープも
オススメです！



栄養まるごと摂取！春野菜スープ

【材 料】

1. 春キャベツ……………1/4個
2. 新じゃがいも……………2個
3. 新たまねぎ……………1/2個
4. 春にんじん……………4cm
5. ベーコン……………6枚
6. 水……………400cc
7. 溶き卵……………2個分
8. 醤油・塩……………適量

【作り方】

- ① 1～5の具材に塩少々をふって鍋に重ねて入れ、水を入れて15分煮る。味はお好みで醤油・塩のみ、またはコンソメ等で整える。
- ② 最後に溶き卵を回し入れて完成！



RABラジオでおなじみ料理研究科 水嶋優子先生のレシピ

油あげの袋煮

【材 料】4人分 T30分

- 油あげ(ハーフサイズ)……………4枚
- 白菜……………300g 茹でる
- めんつゆ(薄めて)……………3カップ
- つまようじ……………8本

【作り方】

- ① 茹でた白菜をに3等分し、それぞれを縦3cm幅に切る。
- ② 油あげを半分の長さにして袋状にし、白菜を詰めてつまようじで止める。
- ③ フライパンにめんつゆを混ぜただしを入れ、油あげを加え、落とし蓋をして時々ひっくり返ししながら中火よりやや弱火で20分煮る。



りんごのパンプディング

【材 料】4人分 T35分

- りんご……………1～2個
- りんごジュース……………1カップ
- 食パン……………8枚切り2枚
- レーズン……………大さじ2
- A……………卵1個、砂糖大さじ1
- 牛乳 200ml

【作り方】

- ① 食パンは耳がついた2cm角切り
- ② りんごは皮をむいて3mm厚さのいちよう切りにする。りんごジュースを鍋に入れ、弱火で10分位煮る。
- ③ ボウルにAを合わせて混ぜ、食パンとりんごを加え、耐熱皿又はケーキ型に入れレーズンを散らす。
- ④ 180℃のオーブンで20分焼く。



- 議案第1号 令和7年度職員追加募集について
 議案第2号 職制規程の一部変更について
 議案第3号 「組合員・利用者本位の業務運営」にかかる
 取組方針の決定および公表について

- 報告事項1 令和6年度仮決算について
 報告事項2 内部統制システム基本方針に基づくリスク管理について
 報告事項3 内部監査報告書について

JAの組合員になって、JAを活用しませんか？

JAおいらせは、地域に根ざしたJAづくりを進めています。

JAは、組合員が作り・利用・運営する、組合員が助け合う組織です。農家や地域の方が「出資金」を出し合い、皆さまの声で事業が運営され、よりよい暮らしができるようにしていくための組織です。家族である女性、後継者も一人としてJA運営に参画できます。当JAへの加入や組合員の資格の変更、相続に係ることなどお気軽にご相談ください。

また、組合員の氏名、住所、連絡先等に変更があった場合は、当組合同定款第14条によりその旨を届け出ていただく事になっています。所定の手続きが必要になりますので、ご連絡下さい。

本店/TEL:0176-54-2211 支店/TEL:0176-55-3101

◎ 今月のおたより ◎

『春に向けて 楽しみなこと』

- ▼花見に家族揃って出かけます。 たるやんさん
- ▼ライブDVDがそろそろ発売になるのが楽しみです、せっせとお金を貯めています。私も行った公演が映像化、かなり前方のアリーナ席だったので申しましたら映っているかもとワクワクです。 わんこもちゃん
- ▼ごぼうやにんにく、ながいもなど自信をもって親戚や友人に贈っています。農家さんに感謝しています。 まなゆみさん
- ▼大地の恵みがたくさん。苦みもちよつぱり春の山菜楽しみです。 Nさん
- ▼春になったら散歩をしたい。雪道で転ぶと大変なので家の中に引きこもっていました。運動再開です。 Sさん

『新しく始めたいこと』

新生活が始まる時期ですね。そこで、皆さんの新しく始めたいことを教えて下さい。

次号のおたよりテーマ

- ▼菜園が楽しみです。Aコープでカットした種芋が売られているので助かります。 Nさん
- ▼ガーデニングです。ここ2年ほど庭のガーデニングに興味を持ちました。今年は、玄関に花を置いて明るいう場所にする、庭の木々の手入れの仕方を学びたい。 Mさん
- ▼サイクリングをすること、近場で花見をすることです。 Hさん
- ▼写真が多く、知っている方々の活動が見えて嬉しいです。今度、自分も参加してみたいです。 Sさん

応募要項

応募締切日

4月9日(水)

※当日消印有効

正解者5名様に図書カードをプレゼント。翌月上旬にお届けします。皆様からの応募をお待ちしています。

記入事項

1. まちがいがし、またはクロスワードの答え
2. おたよりテーマ/ご意見・ご感想
3. 住所・氏名・年齢

応募方法

〒033-0022 青森県三沢市三沢字堀口16-7

JA おいらせ 広報係

FAX.0176-54-4470

Eメール kikaku-soumu@ja-oirase.or.jp

※ご応募いただいた個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お知らせいただいた身近な話題は「今月のおたより」コーナーに掲載させていただく場合があります。

編集後記

春の訪れとともに新年度がスタートしました。気持ちも新たに頑張りたい時期ですね。今年度も取材へのご協力よろしくお祈りします。(み)

営業時間のお知らせ

「JAおいらせ」並びに、子会社「ゆめグリーン」の営業時間は下記のとおりとなりますので、お確かめの上ご利用くださいますよう、お願い申し上げます。

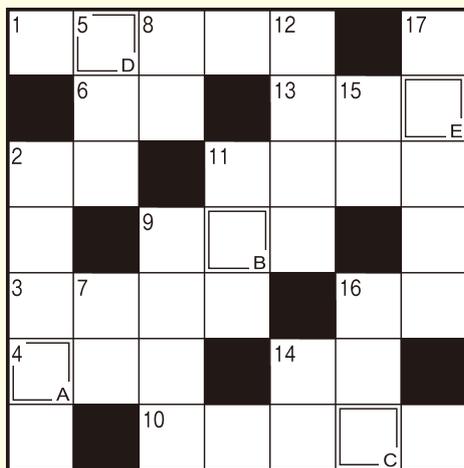
期 間 令和7年4月1日～令和7年10月31日

JAおいらせの営業時間

部署名	月～金	土曜日	備 考
本店・六戸支店事務所	8:30～17:00	8:30～12:00	日・祝日 休業
共済課 本支店	8:30～11:30 12:30～17:00	8:30～12:00	日・祝日 休業
金融課 本支店	9:00～11:30 12:30～15:00	休 業	日・祝日 休業
A TM (本店・北部・三沢ビードルプラザ)	8:00～21:00		日・祝日 8:00～21:00
A TM (Aコープ六戸店前)	8:00～21:00	9:00～19:00	日・祝日 9:00～17:00
A TM (六戸町役場前)	8:00～21:00	8:00～21:00	日・祝日 8:00～21:00
購買部門 本支店各施設	8:30～12:00 13:00～17:00	8:30～12:00 13:00～17:00	日・祝日 休業

(株)ゆめグリーンの営業時間

部署名	月～金	土曜日	備 考
Aコープみさわ店 54-2665	8:30～18:00	8:30～17:00	日・祝日 休業
Aコープ六戸店 55-3030	9:00～17:00	9:00～17:00	日・祝日 休業
三沢給油所 54-3381	7:00～20:00	7:00～20:00	日・祝日 7:00～20:00
北部給油所 59-3380	8:00～18:30	8:00～18:00	日 休業 祝日 8:00～17:00
六戸給油所 55-4608	7:00～21:00	7:00～21:00	日・祝日 7:00～21:00
小松ヶ丘給油所 57-4181	7:00～18:00	7:00～18:00	日 休業 祝日 7:00～17:00
三沢自動車整備センター 54-2701	8:30～17:00	8:30～17:00	日・祝日 休業
六戸自動車整備センター 55-4690	8:30～17:00	8:30～17:00	日・祝日 休業



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

ク ロ ス ワ ー ド ク イ ズ

出題●ニコリ

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- 2 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 3 手品、マジックともいいます
- 4 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 6 祝い事につきものの魚
- 9 麻雀である前にかけることも
- 10 これが終わると新学期。入学式もあります
- 11 インクを付けて押します
- 13 テニスの試合で——の応酬が続いた
- 14 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- 16 よく×(バツ)と対比されます



タテのカギ

- 2 タイヤにつないでシュコシュコ
- 5 柔道場に敷かれているもの
- 7 新しいクラスで——紹介をした
- 8 ——は友を呼ぶ
- 9 茶道では表千家、裏千家など
- 11 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- 12 漢字で書くと枸橼、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 14 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 15 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- 16 パソコンの入力装置のひとつ
- 17 4月のこと。——・フール



3月の答え=ウグイス

先月の正解者は24名でした。

みんなのひろば

まちがいさがし3月の答え

2. 蜜蜂の飛ぶ方向が違う 5. 森が深い 7. 汗をかいている 8. 蜜蜂がない 10. 犬の口が違う

